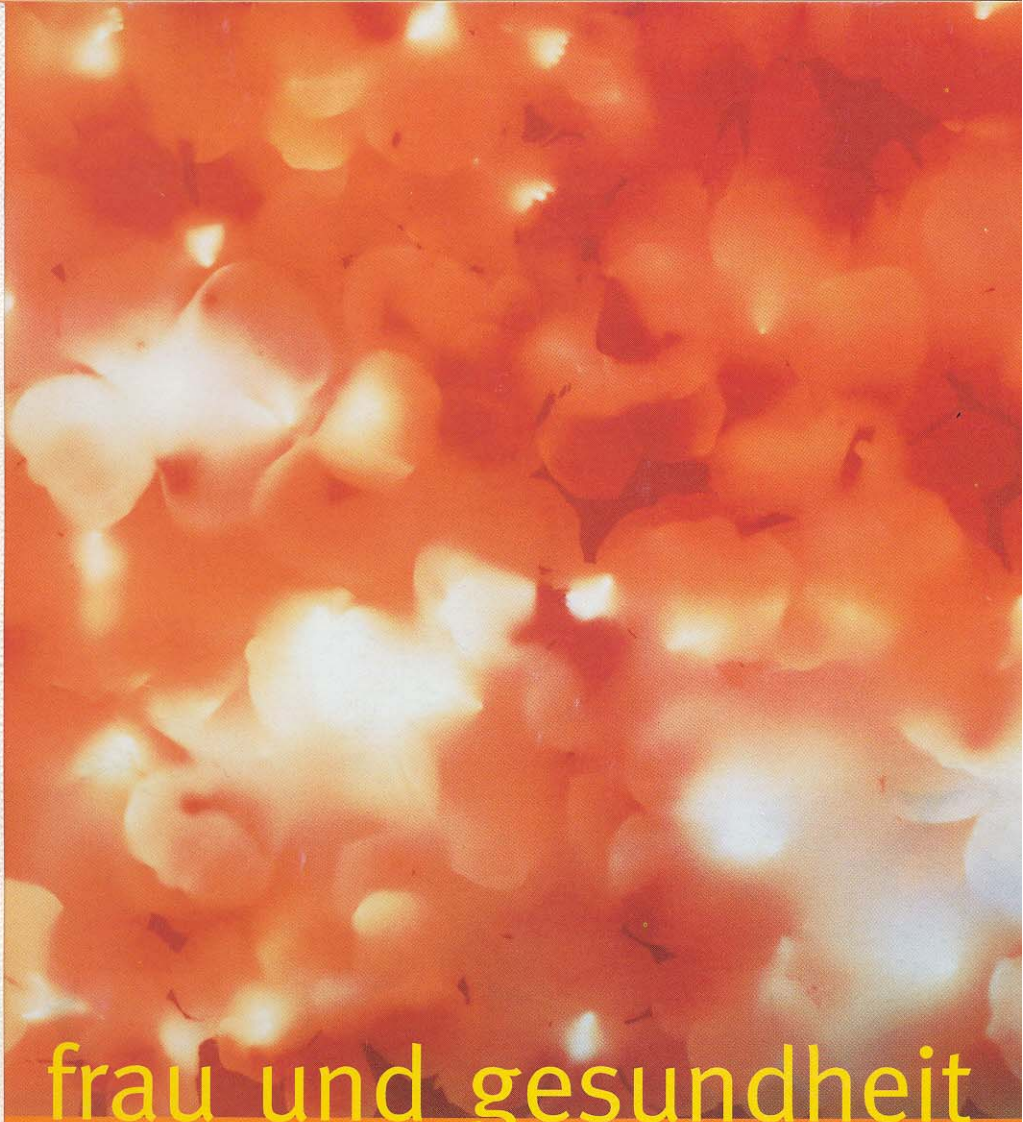

frau und gesundheit
im werra-meißner-kreis

Ärzte / Ärztinnen
Heilpraktiker / Heilpraktikerinnen
Psychologen / Psychologinnen
Methoden

Stand Juni 2008

V O R W O R T

Liebe Leserinnen,

die nun in zweiter Auflage vorliegende Broschüre geht zurück auf eine Initiative der Arbeitsgruppe „Frau und Gesundheit“ beim Gleichstellungsbüro des Werra-Meißner-Kreises.
Frauen aus Bereichen der Gesundheitsvor- und -fürsorge sowie Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte haben in der Arbeitsgruppe den Anspruch verfolgt, die Gesundheit des Menschen bei der Auswahl der Heilverfahren in den Vordergrund zu stellen. Dabei war der Gruppe die Verbindung von Naturheilkunde und Schulmedizin wichtig.
Die Broschüre soll Frauen helfen, für ihre Gesundheit selbst Verantwortung zu übernehmen und in diesem Sinne einen Überblick über heiltherapeutische Angebote geben.
Neben unterschiedlichen Behandlungsmethoden sind im Landkreis praktizierende Ärzte/Ärztinnen, Heilpraktiker/ Heilpraktikerinnen und Psychologen/Psychologinnen aufgeführt.

„Der Patient (die Patientin) ist selbst der Arzt (die Ärztin) – wir Ärzte (Ärztinnen) sind nur Gehilfen (Gehilfinnen).“ (Paracelsus)

„Der Mensch ist Teil eines Gesamtkunstwerks. Gefordert ist die tiefe Achtung vor diesem Kunstwerk: Leben!“ (Dietrich Grönemeyer)

Wir freuen uns, wenn die nachfolgenden Informationen Ihnen helfen, Ihre Gesundheit zu erhalten und zu stärken.

Thekla Rotermund-Capar
Gleichstellungsbeauftragte
Werra-Meißner-Kreis

Stefan G. Reuß
Landrat

Ellen Futtig
Leiterin des Fachbereiches 5
Gesundheit, Verbraucherschutz und Veterinärwesen
Amtsärztin

DR. KLAUS AMON

Arzt für Chirurgie/Unfallchirurgie

Elsa-Brändström-Straße 1
37269 Eschwege
Tel. (0 56 51) 82 16 21
Fax (0 56 51) 82 16 23
Email: kamon@kreiskrankenhaus-eschwege.de

SPRECHZEITEN	Mo., Mi., Fr. 8.00 bis 10.30 Uhr Di. und Do. 11.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 14.30 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten, akute Vorstellungen jederzeit, sonst ca. 3 Wochen durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 15 bis 30 Minuten bei Wiedervorstellung 5 bis 10 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Alle krankenhaustypischen- auch aufwendigen - Methoden Zusatzausbildung: Schwerpunkt Unfallchirurgie
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Arbeiten mit Gruppen: Rheumaliga, physikalische Therapie

DR. DR. HERBERT BAAKE

Facharzt für Allgemeinmedizin

Dornbergstraße 2
37247 Großalmerode
Tel. (0 56 04) 56 58
Fax (0 56 04) 91 52 13
Email: dr.baake@web.de

SPRECHZEITEN	Mo. und Di. 7.30 Uhr bis 13.00 Uhr Do. 16.30 Uhr bis 19.00 Uhr, Fr. 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr und nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten ca. 1 Tag durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin, in Notfällen sofort Termine
BEHANDLUNGSZEIT	
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Akupunktur, G 26 Zusatzausbildung: Akupunktur (A+B-Diplom)
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	

DR. NICOLE BAAKE

Assistenzärztin in Weiterbildung zur Fachärztin für Allgemeinmedizin

Dornbergstraße 2
37247 Großalmerode
Tel. (0 56 04) 56 58
Fax (0 56 04) 91 52 13
Email: dr.baake@web.de

SPRECHZEITEN	Mo., Di., Do. Fr. von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr Mo. und Di. von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr Do. von 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten keine Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 20 bis 30 Minuten bei Wiedervorstellung 10 bis 20 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Akupunktur, Männerärztin
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	
SONSTIGE INFORMATIONEN	Vorträge: Osteoporose, Diabetes, KHK, COPD Zusammenarbeit mit anderen Therapeut/Innen

DIPL.-MED. SIGRID BASTIAN

Kinderärztin / Allergologie

Brandenburgstraße 2
37293 Herleshausen
Tel. (0 56 54) 64 68, Fax (0 56 54) 64 69
Email: Sigrid.Bastian@t-online.de

SPRECHZEITEN	
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten, je nach Indikation Sofortbehandlung möglich
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt ca. 20 bis 30 Minuten bei Wiedervorstellung ca. 10 bis 15 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Allergologie, Lungenfunktionsdiagnostik, Phytotherapie Akupunktur
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Arbeiten mit Gruppen: Asthmatraining

DR. ULRIKE BERGHOLD

Fachärztin für Augenheilkunde

Ludwig-Rehn-Straße 4
37242 Bad Sooden-Allendorf
Tel. (0 56 52) 24 84

SPRECHZEITEN	Mo., Di., Do. 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr und 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr Fr. 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr, Mi. geschlossen
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten ca. 6 bis 8 Wochen durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 15 Minuten bei Wiedervorstellung: je nach Krankheitsbild
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Spielecke im Wartebereich
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Akupunktur Zusatzausbildung: Akupunktur, DÄGFA-Diplom
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Zusammenarbeit mit Augenkliniken (Bad Hersfeld, Göttingen, Jena…)

DR. WOLFGANG UND DR. ROSWITHA BÖHMERT

Orthopädische Gemeinschaftspraxis

Weberstraße 2
37242 Bad Sooden-Allendorf
Tel. (0 56 52) 66 27

SPRECHZEITEN	Mo. bis Fr. 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr, Mo. 14.00 bis 17.00 Uhr, Di. 14.00 bis 16.00 Uhr, Do. 14.00 bis 18.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten, Schmerzfall sofort, sonst ca. 14 Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt ca. 10 bis 15 Minuten bei Wiedervorstellung 5 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Chirotherapie, Akupunktur, Neuraltherapie, Gelenk-injektionen Zusatzausbildung: Sportmedizin, Chirotherapie, Akupunktur, Badearzt
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	

DR. CHRISTOPH BRÜCKNER

Facharzt für Allgemeinmedizin

Marktplatz 14
37247 Großalmerode
Tel. (0 56 04) 9 33 80

SPRECHZEITEN	Mo. bis Fr. 8.00 bis 12.30 Uhr, Mo. und Do. 16.00 bis 18.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten, akut: keine Wartezeit, sonst ca. 1 Woche durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt ca. 15 bis 30 Minuten bei Wiedervorstellung 10 bis 15 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Psychotherapie, Schwerpunktpraxis: Diabetes mellitus, chronische Schmerzpatienten Zusatzausbildung: Diabetologie, spez. Schmerztherapie, Psychotherapeut, Chirotherapie, Sportmedizin, Palliativmedizin
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Arbeit mit Gruppen: Diabetes- und Schmerzgruppen

DR. ULF R. BUCK

Arzt für Haut- und Geschlechtskrankheiten

Schloßplatz 8
37269 Eschwege
Tel. (0 56 51) 7 17 71

SPRECHZEITEN	Mo. 8.30 bis 12.30 Uhr und 14.30 bis 18.00 Uhr, Di. und Mi. 8.30 bis 12.30 Uhr und 14.30 bis 19.00 Uhr, Fr. 8.30 bis 12.30 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 0 bis 1 Tag durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt ca. 15 Minuten bei Wiedervorstellung 5 bis 10 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Alle Möglichkeiten für allergologische Testungen und ambulante Operationen Zusatzausbildung: vor dermatologischer Ausbildung drei Jahre HNO-Ausbildung
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	

DR. WOLFGANG DAUB UND VOLKER ULRICH

Fachärzte für Allgemeinmedizin, Sportmedizin

Ringstraße 8
37281 Wanfried
Tel. (0 56 55) 98 810
Fax (0 56 55) 98 81 18
Email: praxis.ul.da.@online.de

SPRECHZEITEN	täglich 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr Di. und Do. 16.30 bis 17.30 Uhr ansonsten nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	siehe Sprechzeiten 2 bis 3 Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin - im Notfall immer zu erreichen -
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 20 bis 30 Minuten bei Wiedervorstellung 15 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	(Treppe mit 6 Stufen), Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Vorsorge Männer und Frauen, Kindervorsorgen, Akupunktur, Sportmedizin, psychosomatische Erkrankungen
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Zusammenarbeit mit allen Fachrichtungen - je nach Erfordernis

DR. HARALD DIPPEL UND DR. REINHARD RUTSATZ

Ärzte (Internisten)

Gemeinschaftspraxis
Poststraße 4 a
37235 Hessisch Lichtenau
Tel. (0 56 02) 91 67 0
Fax (0 56 02) 91 67 21

SPRECHZEITEN	Mo., Di., Do., Fr. 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr Mo. 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr Di. und Do. 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit mit festen Bestellzeiten
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 20 Minuten bei Wiedervorstellung 10Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Zusatzausbildung: Allergologie, Palliativmedizin
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	

DR. MARTIN EDINGER + DR. STEFAN HOFFMANN

Fachärzte für Innere Medizin, Nephrologie, Hypertensiologie

GEMEINSCHAFTSPRAXIS
Luisenstraße 23 b
37269 Eschwege
Tel. (0 56 51) 99 22 90
Fax (0 56 51) 99 22 830

SPRECHZEITEN	Gemeinschaftspraxis Mo. bis Fr. 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr Mo. und Fr. 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten ca. 1 bis 2 Wochen durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt ca. 1 Stunde bei Wiedervorstellung ca. 30 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Ultraschall, Belastungs-EKG, Urin-Mikroskopie, Sofortlabor Zusatzausbildung: Nephrologie, Innere Medizin
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Zusammenarbeit mit anderen Therapeut/Innen je nach Krankheitsbild

DR. DIRK ELLRINGMANN

Arzt für Allgemeinmedizin

Luisenstraße 12 a
37269 Eschwege
Tel. (0 56 51) 5 08 33
Fax (0 56 51) 33 84 45

SPRECHZEITEN	Mo. bis Fr. 7.30 Uhr bis 12.30 Uhr und 15.00 Uhr bis 18.30 Uhr, außer Mittwoch Termine nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten hochakute Erkrankung: am gleichen Tag Routinekontrollen: ca. 1 Woche Spezialvorsorgen bis 4 Wochen
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 20 bis 30 Minuten bei Wiedervorstellung ca. 10 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Belastungs-EKG, Langzeit-EKG, Langzeit-Blutdruck-messung, Vorsorge Männer / Frauen
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Zusammenarbeit mit anderen Therapeut/Innen

DR. ROMAN ERGANG

Internist

Boyneburger Straße 7
37269 Eschwege
Tel. (0 56 51) 3 23 57
Fax (0 56 51) 5 08 79
Email: Dr.Ergang@gmx.de

SPRECHZEITEN	Mo. bis Fr. 8.00 bis 13.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr, außer Mittwochnachmittag, Sa. 10.00 bis 12.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 1 bis 2 Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin, bei Notfällen sofort
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 15 bis 20 Minuten bei Wiedervorstellung 10 bis 15 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Gastroenterologische Untersuchungen Zusatzausbildung: Gastroenterologie
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Arbeit mit Gruppen: Diabetes-Schulung, Vorträge zu Frauenthemen; Zusammenarbeit mit anderen Therapeut/Innen

NORBERT FRANK

Facharzt für Allgemeinmedizin und traditionelle chinesische Medizin (TCM)

Südbahnhofstraße 10
37213 Witzenhausen
Tel. (0 55 42) 91 06 60
Fax (0 55 42) 91 06 61
Email: Frank-Norbert@t-online.de

SPRECHZEITEN	Mo. bis Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr, Di. 17.00 bis 19.00 Uhr, Do. 16.00 bis 18.00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung
BESTELLMODUS	Terminvergabe möglich im Notfall sofortige Behandlung möglich
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt ca.15 Minuten, bei Wiedervorstellung ca. 10 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht (aber 5 Stufen), Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Neuraltherapie, Psychosomatik, Schmerztherapie, Akupunktur, traditionelle chinesische Medizin (TCM), Revitalisierungsmaßnahmen
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	

DR. RÜDIGER FROELICH

Facharzt für Allgemeinmedizin/
Sportmedizin

Landgrafenstraße 56
37235 Hessisch Lichtenau
Tel. (0 56 02) 78 81
Fax (0 56 02) 70 438

SPRECHZEITEN	Mo. bis Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr, Di. und Do. 17.00 bis 19.00 Uhr, spezielle Termine nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten akut = sofort, sonst im Laufe des Tages
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 20 Minuten (abhängig von der jeweiligen Erkrankung) bei Wiedervorstellung 10 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Internistische Röntgendiagnostik, Sonografie, EKG, Ergo Langzeit-EGK, Sportmedizin Zusatzausbildung: internistische Qualifikation
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Arbeit mit Gruppen: bei Bedarf Zusammenarbeit mit anderen Therapeut/Innen

DR. H. FUHLROTH

Augenfacharzt

Parkweg 3
37213 Witzenhausen
Tel. (0 55 42) 56 41
Fax (0 55 42) 92 00 61

SPRECHZEITEN	Mo. bis Fr. 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr Mo., Di., Do. 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 1 Woche durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 15 Minuten bei Wiedervorstellung 15 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Spielecke im Wartebereich,
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	

DR. MONIKA GABRYS

Ärztin

Hinter der Kirche 12
37242 Bad Sooden-Allendorf / Orferode
Tel. (0 56 52) 45 08
Fax (0 56 52) 45 05
Email: Lesgabryst-online.de

SPRECHZEITEN	keine festen Sprechzeiten telefonische Terminvereinbarungen
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 1 bis 3 Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 30 bis 60 Minuten bei Wiedervorstellung 10 bis 30 Minuten (je nach Therapie)
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Akupunktur, Softlasertherapie, Magnetfeldtherapie, Schröpfen, Phytotherapie Zusatzausbildung: Naturheilverfahren, Akupunktur, Laserschutzbeauftragte
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis
SONSTIGE INFORMATIONEN	Praxisschwerpunkt: Akupunktur individuelle Vereinbarungen (z. B. Mitbringen von Kindern) sind möglich

PAUL GELLER

Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Stubenstraße 13
37213 Witzenhausen
Tel. (0 55 42) 34 34
Fax (0 55 42) 68 79
Email: p.geller@t-online.de

SPRECHZEITEN	Täglich 8.30 bis 18.30 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten, Notfall = sofort, sonst 3 bis 4 Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 15 Minuten (je nach Situation) bei Wiedervorstellung 15 Minuten (je nach Situation)
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Ultraschall der Brust, ambulante Operationen, als Belegarzt im Krankenhaus Witzenhausen Zusatzausbildung: operativ, Brust-Ultraschall
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	

DR. THOMAS GOETHE

Facharzt für Orthopädie, Chirotherapie, Sportmedizin

Bahnhofstraße 24
37269 Eschwege
Tel. (0 56 51) 53 39
Fax (0 56 51) 53 19

SPRECHZEITEN	Mo. bis Fr. 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr Mo., Di., Do. 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten Grundversorgung = ohne Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 15 Minuten bei Wiedervorstellung 10 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Chirotherapie, Sportmedizin, Akupunktur, Knochendichte-messung, Schmerztherapie, Physikalische Therapie, Zusatzausbildung: Chirotherapie, Sportmedizin, Akupunktur, Osteologie
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	

HELGE GROSS

Facharzt für Psychosomatische Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie

Reichensächser Straße 7
37269 Eschwege
Tel. (0 56 51) 33 53 26
Email: praxis-gross@email.de
www.doktorgross.de

SPRECHZEITEN	nach telefonischer Absprache Mo. bis Fr. 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr und 15.00 Uhr bis 19.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten z. Zt. ca. 1 Woche durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt ca. 50 Minuten bei Wiedervorstellung ca. 50 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Abstellmöglichkeit für Kinderwagen
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Verhaltenstherapeut, Tiefenpsychologe, Lehrtherapeut, Hypnose(-therapie), Raucherentwöhnung, Sportpsychotherapie, Coaching Zusatzausbildung: Sportmedizin, interaktionelle psychoanalytische Gruppenpsychotherapie
KOSTENTRÄGERSCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Arbeit mit Patient/Innengruppen

DR. MARION HAASE

Ärztin

Seminarstraße 6
37269 Eschwege
Tel. (0 56 51) 33 01 32
Email: dr.marion.haase@t-online.de

SPRECHZEITEN	nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten wenige Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt ca. 30 Minuten bei Wiedervorstellung (je nach Behandlung) auch 30 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Akupunktur, Laserakupunktur und Laserblutbehandlungen (wegen Schmerzfreiheit gut für Kinder geeignet) Zusatzausbildung: Akupunktur und Laserakupunktur
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis
SONSTIGE INFORMATIONEN	Zusammenarbeit mit Haus- und Fachärzten Zusammenarbeit mit Physiotherapeuten geplant

DR. NAJIB HADDAD

Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Goldbachstraße 16 a
37269 Eschwege
Tel. (0 55 51) 98 00 0
Fax (0 56 51) 98 00 1

SPRECHZEITEN	Mo., Di., Do. von 8.00 Uhr bis 12.30 Uhr und 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr Mi. und Fr. 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten manchmal 3 bis 4 Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 20 bis 30 Minuten bei Wiedervorstellung 10 bis 15 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Abstellmöglichkeit für Kinderwagen
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	erweiterte Missbildungsdiagnostik bei Schwangeren, Farbdoppler, Mammasonografie (Brustultraschall) Zusatzausbildung: Doppler-Sonografie und Mammasonografie
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	

URSULA HAHN

Fachärztin für Allgemeinmedizin

Hinter den Teichhöfen 1
37213 Witzenhausen
Tel. (0 55 42) 20 07
Fax (0 55 42) 47 19

SPRECHZEITEN	Mo. bis Fr. von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr nachmittags Akupunktur nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten allgemeine Sprechzeit: keine Wartezeit Akupunktur: ca. 2 Wochen
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt ca. 15 Minuten bei Wiedervorstellung ca. 10 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Akupunktur Zusatzausbildung: Akupunktur
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Gemeinschaftspraxis mit Dr. med. Joachim Hebel

MARTIN VON HAGEN

Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie

Am Mühlenberg 14
37235 Hessisch Lichtenau
Tel. (0 56 02) 30 16
Fax (0 56 02) 91 65 91
Email: psyambheli@kreiskrankenhaus-eschwege.de

SPRECHZEITEN	nach Absprache Reichensächser Str. 21, Eschwege, Tel.: (05651) 82-1321 Gartenstr. 3, Witzenhausen, Tel.: (05542) 93 49-0
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten ca. 1 Woche durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 45 Minuten bei Wiedervorstellung 45 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Abstellmöglichkeit für Kinderwagen
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Verhaltenstherapie, Hypnotherapie, Körpertherapie, Tanztherapie, Gruppentherapie, Paar- und Familientherapie, tiefenpsychologisch orientierte Gesprächstherapie, Traumatherapie
KOSTENTRÄGERSCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Arbeit mit Gruppen: Sucht-, Gerontopsychiatrie- und Paargruppen; bei Anforderung Vorträge zu Frauenthemen

HANS-GEORG HAMMERLA

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Ermschwerder Straße 5
37213 Witzenhausen
Tel. (0 55 42) 80 51
Fax (0 55 42) 7 20 28

SPRECHZEITEN	Mo. und Fr. 9.00 bis 16.00 Uhr, Mi. 9.00 bis 12.00 Uhr, Di. und Do. 9.00 bis 12.00 Uhr und 16.00 bis 18.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten Durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin: Notfall = 48 Stunden; Therapieplatz: ca. 3 Monate
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 20 Minuten bei Wiedervorstellung 10 bis 50 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Hypnose, Hypnotherapie, Hypnoanalyse; Psychiatrie: stützende Intervention; Psychotherapie: tiefenpsychologische Behandlung Zusatzausbildung: psychosomatische Grundversorgung, autogenes Training, Hypnose
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Arbeit mit Gruppen: in Vorbereitung

BURKHARD HEILSCHER

Arzt

Südbahnhofstraße 9
37213 Witzenhausen
Tel. (0 55 42) 20 11
Fax (0 55 42) 7 26 33

SPRECHZEITEN	Mo. bis Fr. 9.00 Uhr bis 12.30 Uhr Di. und Do. 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr Fr. 16.00 bis 18.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 1 bis 2 Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 20 Minuten bei Wiedervorstellung 10 bis 15 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Chirotherapie, Akupunktur
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Zusammenarbeit mit Psychotherapeuten am Ort

PROF. DR. MANFRED HEIM

Internist - Hämatologie und internistische Onkologie

Hardtstraße 13
37242 Bad Sooden-Allendorf
Tel. (0 56 52) 5 49 16
Fax (0 56 52) 5 42 00
Email: heim@sonnenberg-klinik.de

SPRECHZEITEN	Vormittags nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten Durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin: je nach Dringlichkeit
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt ausreichend bei Wiedervorstellung ausreichend
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Spezialambulanz für Hämatologie, internistische Onkologie, Immunologie Zusatzausbildung: Naturheilkunde, Sportmedizin
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Arbeit mit Gruppen: Krebsselbsthilfegruppe; Vorträge zu Frauenthemen: Tumorerkrankungen der Frau

DR. REGINA HELLBERG

Fachärztin für Allgemeinmedizin
Badeärztin

Am Haintor 20
37242 Bad Sooden-Allendorf
Tel. (0 56 52) 23 11
Fax (0 56 52) 91 85 96

SPRECHZEITEN	Mo. bis Fr. 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr Di. und Do. 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr und nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten (nachmittags) keine Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 15 bis 20 Minuten bei Wiedervorstellung 10 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Abstellmöglichkeit für Kinderwagen
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Chiropraktik Zusatzausbildung: Badeärztin
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Zusammenarbeit mit Fachärzten, Physiotherapeuten etc.

DR. BENITA HELLER

Ärztin für Allgemeinmedizin
Sportmedizin

Niederstadt 16
36205 Sontra
Tel. (0 56 53) 12 31
Fax (0 56 53) 79 40

SPRECHZEITEN	Mo. bis Fr. 8.30 Uhr bis 13.00 Uhr Mo., Di, Do. 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr und nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten max. 1 Tag durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin (Sofortvergabe möglich)
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 15 bis 30 Minuten bei Wiedervorstellung 10 bis 15 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Sportmedizin, Allergiediagnostik Zusatzausbildung: Sportmedizin
KOSTENTRÄGER- SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Zusammenarbeit mit Dipl.-Psych. K.J. Heller

FRIEDERIKE HENNIG-STOLLENWERK

Ärztin für Homöopathie

Kurt-Holzapfel-Straße 5
37269 Eschwege
Tel. (0 56 51) 33 14 16

SPRECHZEITEN	Mo. 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr, Mi. 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr Fr. 15.00 Uhr bis 19.00 Uhr, Sa. 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 1 bis 3 Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 30 Minuten bei Wiedervorstellung 30 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Klassische Homöopathie, Eigenbluttherapie, Naturheilverfahren, Bachblüten Zusatzausbildung: Ärztin für Homöopathie
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung (ruht zur Zeit) Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis
SONSTIGE INFORMATIONEN	Zusammenarbeit mit Therapeut/Innen verschiedener Berufsgruppen

GUNNAR HÖHN

Facharzt für HNO-Krankheiten

Goldbachstraße 13
37269 Eschwege
Tel. (0 56 51) 35 66
Fax (0 56 51) 3 26 37

SPRECHZEITEN	Mo. 15.00 bis 18.00 Uhr, Di. 8.30 bis 12.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr, Mi. 8.30 bis 12.00 Uhr, Do. 8.30 bis 12.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr, Fr. 8.30 bis 12.00 Uhr und nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 1 Woche durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin, Notfälle sofort ohne Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 10 bis 15 Minuten bei Wiedervorstellung 5 bis 10 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Otoakustische Emission, BERA, Video-CNG, Akupunktur, Tauchmedizin Zusatzausbildung: Tauchmediziner
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Arbeit mit Gruppen: Autogenes Training, Schwindel-training, Muskelentspannung nach Jacobsen

DR. JANN HÜNERMUND

Facharzt für Allgemeinmedizin

Am Kalkofen 11
37296 Ringgau-Netra
Tel. (0 56 59) 92 02 0
Fax (0 56 59) 92 02 2

SPRECHZEITEN	Mo. bis Fr. 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr (außer Mi.) Di. und Do. 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin ist abhängig von Terminart = 0 bis 14 Tage
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 15 bis 20 Minuten bei Wiedervorstellung 10 bis 15 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Notfallmedizin, Akupunktur, Chirotherapie, Neuraltherapie, spezielle Schmerztherapie
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Schulungen für Hypertonie und Diabetiker, Schwerpunkt ist die schmerzhafte Behandlung aus multimedialem Therapiekonzept unter Einbettung von Naturheilverfahren

DR. HANS-J. KAISER

Frauenarzt

Forstgasse 26
37269 Eschwege
Tel. (0 56 51) 7 00 33

SPRECHZEITEN	Täglich 8.00 bis 12.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr (außer Mittwochnachmittag) und nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 2 Wochen durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin, Notfälle sofort
BEHANDLUNGSZEIT	eim Erstkontakt 15 bis 20 Minuten bei Wiedervorstellung 10 bis 15 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Vaginaler Ultraschall, Kolposkopie, Herzton-Wehen-messung, Anti-Aging-Medizin, alternative Verhütung, erweiterte Krebsvorsorge Zusatzausbildung: Frauenheilkunde und Geburtshilfe
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Vorträge zu Frauenthemen auf Anfrage und Terminabsprache

SIGRUN KAZALLA

Fachärztin für Allgemeinmedizin

Augustastraße 59
37269 Eschwege
Tel. (0 56 51) 52 41
Fax (0 56 51) 76 98 2

SPRECHZEITEN	Mo. bis Fr. 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr Mo., Di., Do. 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten max. 1 Woche durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin / dringend = sofort
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 20 bis 30 Minuten bei Wiedervorstellung 10 bis 15 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Sonographie, EKG, Belastungs-EKG, Spirometrie, Langzeit-RR, Hautuntersuchungen, Doppler Zusatzausbildung: Arzt für Rettungswesen
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Zusammenarbeit mit allen Fachärzten nach Rücksprache

MICHAEL KITZIG

Allgemein- und Badearzt

Kirchweg 3 a
37242 Bad Sooden-Allendorf
Tel. (0 56 52) 22 49
Fax (0 56 52) 91 88 41

SPRECHZEITEN	Mo. 9.00 bis 13.00 Uhr und 16.00 bis 20.00 Uhr Di. 10.00 bis 13.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr Mi. 8.00 bis 12.00 Uhr, Do. 14.00 bis 18.00 Uhr Fr. 9.00 bis 13.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten höchstens 1 Tag durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 30 Minuten bei Wiedervorstellung 15 Minuten (kommt auf die jeweilige Situation an)
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Zusatzausbildung: Balneologie
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	

BOGDA MARIA KNIESE

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

Boyneburger Straße 7
37269 Eschwege
Tel. (0 56 51) 3 21 20
Email: bkniese@web.de

SPRECHZEITEN	Mo. bis Fr. 9.00 bis 13.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr (außer Mittwochnachmittag) Mittwochnachmittag und Samstag nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten keine Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 20 Minuten bei Wiedervorstellung 10 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Homöopathie, Naturheilverfahren Zusatzausbildung: Homöopathie
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	

DR. JUTTA KNOTH

Ärztin

Am Lichtenbühl 17
37242 Bad Sooden-Allendorf
Tel. (0 56 52) 26 81
Fax (0 56 52) 64 23
Email: Jutta.Knoth@web.de

SPRECHZEITEN	Mo. bis Fr. 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr Di. und Do. 15.30 Uhr bis 18.30 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 1 bis 2 Wochen durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 50 Minuten bei Wiedervorstellung 50 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie (einzeln, Gruppen), Autogenes Training, Familien- und Paar-therapie, Traumatherapie Zusatzausbildung: Traumatherapie, analyt. Gruppen-therapie, Familien- und Paartherapie, Traumatherapie
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Arbeit mit Patient/Innengruppen

DRES. ELLEN UND VOLKER KOCH-BÜTTNER

Ärzte für Allgemeinmedizin

Walburger Straße 36
37213 Witzenhausen
Tel. (0 55 42) 42 57
Fax (0 55 42) 91 05 56
Email: koch-buettner@t-online.de

SPRECHZEITEN	Mo. bis Fr. 8.30 bis 12.30 Uhr und Mo. und Do. 17.00 bis 19.00 Uhr Sa. 9.30 bis 11.30 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 1 bis 3 Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt mindestens 45 Minuten bei Wiedervorstellung 15 bis 20 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Kinder- und Jugendvorsorgen, Impfberatungen, Reisemedizin, Ernährungsberatung, Gesundheits-Check-up, Orientierungshilfen in Lebenskrisen, Sterbebegleitung Zusatzausbildung: Fachärztin für Allgemeinmedizin
KOSTENTRÄGERSCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Arbeit mit Gruppen: Osteoporosegruppe, Hospizgruppe Witzenhausen, Essstörungen

DR. S. KÖSTER

Arzt

Glashütte 6
37217 Witzenhausen-Ziegenhagen
Tel. (0 56 45) 99 98 07

SPRECHZEITEN	Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 1 bis 2 Wochen durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 30 bis 60 Minuten bei Wiedervorstellung 30 bis 60 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	(2 Stufen), Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	biologisch sanfte Krampfaderentfernung www.sanfte-Krampfaderentfernung.de
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis
SONSTIGE INFORMATIONEN	Vorträge: („2,5 Millionen Deutsche leiden an Krampfadern“)

DR. HANS-PETER MARSCH

Facharzt für Allgemeinmedizin

Hainertor 11 A
37293 Herleshausen
Tel. (0 56 54) 3 14
Fax (0 56 54) 64 48

SPRECHZEITEN	Mo., Di., Do., Fr. 8.30 bis 13.00 Uhr, Mittwoch und Samstagvormittag nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten max. 1 Tag durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt ca. 15 bis 30 Minuten bei Wiedervorstellung je nach Bedarf (Gespräche, Untersuchung)
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Akupunktur, Naturheilverfahren, Gesprächstherapie, Neuraltherapie, Reisemedizin Zusatzausbildung: Akupunktur, kleine Psychotherapie, Ernährungsmedizin, Reisemedizin, Naturheilverfahren
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	

MICHAEL MEIXNER

Facharzt für Allgemeinmedizin

Am Eschenbornrasen 1
37213 Witzenhausen
Tel. (0 55 42) 9 30 20
Fax (0 55 42) 93 02 22
Email: MEIXX@web.de

SPRECHZEITEN	täglich (Mo. bis Fr.) 9.00 bis 12.00 Uhr und ca. 16.00 bis 18.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 1 Tag durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 20 Minuten bei Wiedervorstellung 10 bis 15 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Akupunktur, Neuraltherapie, Psychosomatik Zusatzausbildung: spezielle Schmerztherapie, Diabetologie (Diabetologische Schwerpunktpraxis), Chirotherapie, Palliativmedizin, Notfallmedizin
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Arbeit mit Gruppen: selten Vorträge zu Frauenthemen: ja, wenn gewünscht

HARTMUT MEYER

Facharzt für Orthopädie

Am Markt 9
37213 Witzenhausen
Tel. (0 55 42) 7 13 36
Fax (0 55 42) 92 09 76

SPRECHZEITEN	täglich 9.00 bis 12.00 Uhr, Mo., Di., Do. 15.00 bis 18.00 Uhr, Fr. 15.00 bis 17.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 1 Woche durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	Keine Zeitplanung
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Hausarzt, Schulunfälle, Arbeitsunfälle, Ultraschall, Röntgen, Chirotherapie, Schmerztherapie Zusatzausbildung: Chirotherapie, Schmerztherapie
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	

DIRK MITZE

Facharzt für Allgemeinmedizin, Chirotherapie

Biegenstraße 27
37235 Hessisch Lichtenau
Tel. (0 56 02) 40 45
Fax (0 56 02) 30 04
Email: D.Mitze@t-online.de

SPRECHZEITEN	täglich 7.30 bis 12.00 Uhr Mi. keine Sprechstunde Do. 17.00 bis 19.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten
BEHANDLUNGSZEIT	nach Bedarf
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Reisemedizin, Ernährungsberatung Zusatzausbildung: Chirotherapie, Notfallmedizin, akad. Lehrpraxis der Uni Marburg
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	

DR. GERT NEUMANN UND DR. ANDREAS MICHEL

Fachärzte für Chirurgie, Unfall-, und Handchirurgie – Gemeinschaftspraxis

Gartenstraße 48
37269 Eschwege
Tel. (0 56 51) 3 17 53
Fax (0 56 51) 7 08 76

SPRECHZEITEN	Mo. bis Fr. 8.00 bis 11.00 Uhr und 14.00 bis 15.00 Uhr, Notfälle bis 18.00 Uhr Samstag nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	keine Arbeit nach festen Bestellzeiten im Notfall sofortige Behandlung möglich
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 10 bis 15 Minuten (je nach Problem) bei Wiedervorstellung je nach Fall
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Handchirurgie, Arthrose- und Osteoporosebehandlung und -beratung, Schmerzbehandlung, PST, Knorpelinjektionen Röntgen, amb. Operationen, Allgemeinchirurgie, Unfälle Zusatzausbildung: Handchirurgie, Unfallchirurgie
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Arbeit mit Gruppen: Arthrosegruppen Vorträge zu Frauenthemen: Osteoporose Zusammenarbeit mit krankengymnastischen Praxen

DR. WOLFGANG NISCHWITZ UND DR. ELISABETH SPECK

Internist und Fachärztin für Allgemeinmedizin – Gemeinschaftspraxis -

Leipziger Straße 19
37235 Hessisch Lichtenau-Fürstenhagen
Tel. (0 56 02) 23 45 und 78 01
Fax (0 56 02) 7 09 10
www.praxis-fuerstenhagen.de

SPRECHZEITEN	Mo., Di., Do., Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr Mo., Di., Do. 17.00 bis 18.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 1 Tag durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 20 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Ernährungsmedizin, psychosomatisch orientierte Gesprächsführung, Homöopathie Zusatzausbildung: Ernährungsmediziner, Homöopathie
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Arbeit mit Gruppen: Ernährungsprobleme, Diabetiker-Schulungen; Zusammenarbeit mit Physiotherapeuten, Psychotherapeuten, Osteopathen

DR. ULRICH GEORG W. PAUL

Facharzt für Allgemeinmedizin

Schwebdaer Straße 3
37276 Meinhard-Grebendorf
Tel. (0 56 51) 5 00 50
Fax (0 56 51) 3 26 05
Email: dr.paul@praxis-grebendorf.de

SPRECHZEITEN	täglich von 8.00 bis 13.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr Mi.-nachmittag: geschlossen Sa.-vormittag: nach Absprache
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten keine Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	so viel, wie nötig
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Chirotherapie, Ernährungsmedizin, Reisemedizin, Männerarzt
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Schulungen in DMP-Programmen und (geplant) in Ernährungsberatung Zusammenarbeit mit allen Fachkollegen

DR. HANS-HENNING PETERS

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin

Luisenstraße 23 b
37269 Eschwege
Tel. (0 56 51) 52 53
Fax (0 56 51) 50 746
Email: drhhpeters@web.de

SPRECHZEITEN	Mo., Di., Do. 8.00 bis 13.00 und 15.00 bis 18.00 Uhr Mi. 8.00 bis 13.00 Uhr Fr. 8.00 bis 16.00 Uhr
BESTELLMODUS	Keine Arbeit nach festen Bestellzeiten bis zu 6 Wochen durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin; akut = sofort
BEHANDLUNGSZEIT	eim Erstkontakt 10 Minuten bis 30 Minuten (abhängig von Patientenzahl und Dringlichkeit)
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Zusatzausbildung: Allergologie, Psychosomatik, keine „Alternativmethoden“
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Arbeit mit Gruppen: ADHS-Selbsthilfegruppe

DR. SIGRID PIPPART UND DR. URSULA TREBING

Fachärztinnen für innere Medizin, Naturheilverfahren

Ringstraße 18
37281 Wanfried
Tel. (0 56 55) 98 90 12
Fax (8 56 55) 98 90 22

SPRECHZEITEN	Mo. 8.00 bis 12.00 Uhr, Di, 8.00 bis 12.00 und 15.00 bis 17.00 Uhr, Mi. 8.00 bis 12.00 Uhr, Do. 8.00 bis 12.00 Uhr und 16.00 bis 18.00 Uhr, Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten wenige Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin neu: Terminvergabe für Langzeit-EKG und Langzeit-RR-Messung
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt so lange wie nötig bei Wiedervorstellung so lange wie nötig
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Naturheilverfahren, Akupunktur, Magnetfeldtherapie, Homöopathie, Venenkompressionstherapie, Gastroskopie, Allergietestung, Lungenfunktionsprüfung Zusatzausbildung: Naturheilverfahren, Internistin
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Zertifikat: Qualitätsmanagement in Hausarztpraxen, DMP Diab. Mell., DMP KHK

DAGMAR PREUSS

Ärztin für Allgemeinmedizin

Meißnerstraße 13
37284 Waldkappel-Harmuthsachsen
Tel. (0 56 56) 92 24 94
Fax (0 56 56) 92 24 93

SPRECHZEITEN	Mo. bis Do. von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr Di. und Do. von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr Fr. nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 2 bis 3 Wochen durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 90 bis 120 Minuten bei Wiedervorstellung 30 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Ärztin für Homöopathie, Akupunktur, Blutegelbehandlung Zusatzausbildung: Homöopathie („gynäkologische Naturheilkunde“)
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Ärztin für Homöopathie, Akupunktur, Blutegelbehandlung Zusatzausbildung: Homöopathie („gynäkologische Naturheilkunde“)

DR. JOANNIS PROTOGERAKIS

Frauenarzt

Am Brauhaus 3
37242 Bad Sooden-Allendorf
Tel. (0 56 52) 20 20
Fax (0 56 52) 9186 21

SPRECHZEITEN	BSA: Mo., Di., Fr. 8.30 bis 13.00 Uhr, Mi. 8.30 bis 14.00 Uhr, Di. und Do. 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr 2. Praxis: Zweigstelle in Sontra: Mo. 15.00 bis 18.00 Uhr und Do. 9.00 bis 13.00 Uhr und nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten keine Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 20 bis 30 Minuten bei Wiedervorstellung 10 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Missbildungsdiagnostik, Pränataldiagnostik, Knochendichtemessung, Ultraschall der Brust
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Zusammenarbeit teilweise mit Psychotherapeuten und Homöopathen

DR. KLAUDIA RESS

Fachärztin für Allgemeinmedizin

Poststraße 19
37235 Hessisch Lichtenau
Tel. (0 56 02) 40 27

SPRECHZEITEN	Mo. bis Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr Mo. bis Do. 16.00 bis 18.00 Uhr und nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten keine Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 15 bis 20 Minuten bei Wiedervorstellung ca. 15 Minuten (nach Bedarf)
PRAXISEINRICHTUNG	Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Ultraschall, Allergologie, Notfallmedizin, Diabetesschulung, Ernährungsberatung Zusatzausbildung: LNA, Notarzt, ärztlicher Leiter Rettungsdienst
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Arbeit mit Gruppen: Diabetiker, Selbsthilfegruppe nach Krebs

DR. HEIKO ROSSBAND

Facharzt für Orthopädie

Leitender Arzt der Werra-Rehabilitationsklinik
Berliner Straße 3
37242 Bad Sooden-Allendorf
Tel. (0 56 52) 95 11 60
Fax (0 56 52) 95 13 81

SPRECHZEITEN	Mo. und Fr. vormittags bis 12.00 Uhr Mo. bis Do. nachmittags ab 13.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 1 Woche durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 45 bis 60 Minuten bei Wiedervorstellung 30 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Chirotherapie, Neuraltherapie, konservative Orthopädie, Akupunktur Zusatzausbildung: Sportmedizin, Chirotherapie, physikalische Therapie, spezielle Schmerztherapie
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis
SONSTIGE INFORMATIONEN	

DR. ANDREAS RÜHLING

Arzt für Allgemeinmedizin

Kirchstraße 15
37242 Bad Sooden-Allendorf
Tel. (0 56 52) 30 81

SPRECHZEITEN	Mo. bis Fr. 9.00 bis 11.00 Uhr, Di. und Fr. 17.00 bis 18.00 Uhr und nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten keine Wartezeit auf einen Termin, geht notfalls am gleichen Tag
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 15 Minuten bei Wiedervorstellung 15 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	EKG, Ergometrie Zusatzausbildung: Badearzt
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Arbeit mit Gruppen: Behindertensport

DR. KURT SCHNEIDER

Facharzt für Allgemeinmedizin

Friedrich-Ebert-Straße 60
37287 Wehretal-Reichensachsen
Tel. (0 56 51) 4 00 24
Fax (0 56 51) 4 00 25
Email: dr.k.schneider@t-online.de

SPRECHZEITEN	Mo., Di., Do. 8.15 bis 13.00 Uhr und 16.30 bis 19.00 Uhr, Mi. und Fr. 8.15 bis 13.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten keine Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 10 bis 30 Minuten bei Wiedervorstellung ca. 10 bis 15 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Rettungsmedizin, Eigenblut-Therapie, Hochton-Therapie, Sonografie, Lungenfunktion, Desensibilisierung, EKG, Belastungs-EKG, kleine Chirurgie, Reizstrom, Ultraschall, Infusionstherapie, Akupunktur, Anti-Aging, Männer-medizin, Reisemedizin, verkehrsmedizinische Unter-suchungen, Thymus-Kur Zusatzausbildung: Rettungsmedizin
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung

THOMAS SCHÖBE

Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Kirchstraße 33
37235 Hessisch Lichtenau
Tel. (0 56 02) 10 27

SPRECHZEITEN	Mo., Di., Do., Fr. 8.00 bis 13.00 Uhr Mo., Di. 15.00 bis 18.00 Uhr Do. 16.00 bis 19.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten ca. 2 Wochen durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin, akut = sofort
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 15 Minuten bei Wiedervorstellung 10 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Neuraltherapie, Psychotherapie Zusatzausbildung: Naturheilverfahren
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Vorträge zu Frauenthemen: ja Zusammenarbeit mit Hebammenpraxis „Nesthäkchen“

CHRISTINE SCHRÖDER-DOHRMANN

Gynäkologin

Steinstraße 18 - 20
37213 Witzenhausen
Tel. (0 55 42) 50 45 80
Fax (0 55 42) 50 06 66

SPRECHZEITEN	Mo., Di., Do. 9.00 bis 13.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr Mi., 9.00 bis 14.00 Uhr Fr. = OP-Tag und nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 5 bis 8 Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 20 bis 30 Minuten bei Wiedervorstellung 10 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Sono, Operationen, Geburtshilfe
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	

DR. HANS SCHUMACHER

Arzt für Chirurgie/Unfallchirurgie

Steinstraße 18 - 20
37213 Witzenhausen
Tel. (0 55 42) 50 40
Tel. (0 55 42) 504 – 560 (9.00 bis 16.00 Uhr)
Fax (0 55 42) 50 45 61

SPRECHZEITEN	Mo., Di., Do., Fr. 11.00 bis 14.00 Uhr, Mittwoch nach Vereinbarung, ambulanter chirurgischer Notfalldienst rund um die Uhr
BESTELLMODUS	keine Arbeit nach festen Bestellzeiten Durchgangsarzt
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt bedarfsweise zwischen 5 und 15 Minuten bei Wiedervorstellung ca. 10 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Chirurgische Betreuung, Unfallchirurgie, teilweise orthopädische Erkrankungen, Venensprechstunde, Sonografie der Gelenke und des Venensystems Zusatzausbildung: Unfallchirurgie
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Zusammenarbeit mit zugelassenen Ärzten im Versorgungsbereich Witzenhausen

PETER SENNHOLZ

Arzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Heinrichstraße 21
37235 Hessisch Lichtenau
Tel. (0 56 02) 22 11

SPRECHZEITEN	Mo. bis Fr. 9.00 bis 12.00 Uhr, Mo. 16.00 bis 19.00 Uhr, Di. 15.00 bis 18.00 Uhr, Do. 13.30 bis 16.30 Uhr und nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 2 Tage bis 1 Woche durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 20 bis 30 Minuten bei Wiedervorstellung 15 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Belegbetten für operative Gynäkologie und Geburtshilfe, Sexualtherapie
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Arbeit mit Gruppen: mit Ehepaaren Vorträge zu Frauenthemen: nach Anforderung (Verhütung, Brustkrebs u. a.)

DR. ROBERT TANU UND DR. JAN PURR

Fachärzte für Allgemeinmedizin
- Gemeinschaftspraxis -

Kasseler Straße 6
37247 Großalmerode
Tel. (0 56 04) 70 35
Fax (0 56 04) 86 59
Email: DrPurrDrTanu@aol.com

SPRECHZEITEN	Mo. und Di. 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr Mi. nach Vereinbarung Do. 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr, Fr. 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten ca. 1 bis 2 Wochen durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin (je nach Dringlichkeit = auch sofort)
BEHANDLUNGSZEIT	kein Zeitplan, individuell statistisch: beim Erstkontakt 10 Minuten, bei Wiedervorstellung 10 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	EKG, 24-h-EKG, Ergometrie, Lungenfunktion, Ultraschall, Abdomen/Hals, Gefäß-Doppler-Hals, CO^2-Laser, Dioden-Laser, Akupunktur, Aromatherapie, alternative Schmerz-therapie Zusatzausbildung: ästhetische Laserchirurgie, Akupunktur
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Zusammenarbeit mit Freundeskreis Hess. Lichtenau Zusammenarbeit mit allen Fachkollegen

DR. MARKUS THEOPHEL

Facharzt für Allgemeinmedizin

Westring 92
37269 Eschwege
Tel. (0 56 51) 26 37

SPRECHZEITEN	Mo., Di., Mi., Do. von 8.00 Uhr bis 12.30 Uhr Mo., Di. und Fr. 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr Termine nach telefonischer Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten (wenn ein Patient behandelt werden muss, bekommt er während der normalen Öffnungszeiten nach Absprache am gleichen Tag einen Termin)
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 15 bis 20 Minuten bei Wiedervorstellung 10 bis 15 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht (bis auf 8 Treppenstufen), Abstellmöglichkeit für Kinderwagen
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	ABDM, Ergometrie, Jugendschutz-, Gesundheits- und Krebsvorsorgeuntersuchungen, Eigenblutbehandlung, Aufbauspritzen, kleine Chirurgie, Hausbesuchstätigkeit
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Zusammenarbeit mit allen niedergelassenen Ärzten

DR. HANSPETER THOM

Arzt und Psychoanalytiker

Kirchstraße 101
37242 Bad Sooden-Allendorf
Tel. (0 56 52) 66 24

SPRECHZEITEN	Nur nach telefonischer Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 1 bis 2 Wochen durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 50 Minuten bei Wiedervorstellung 50 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Psychoanalyse, Autogenes Training
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Arbeit mit mit gemischten Gruppen

DR. VOLKER THRIEMER

Facharzt für Allgemeinmedizin

Rücksweg 25
37299 Weißenborn
Tel. (0 56 59) 4 80

SPRECHZEITEN	Mo., Di., Do. und Fr. 9.00 Uhr bis 12.30 Uhr Mo. und Di. 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr Mittwoch und Samstag nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	keine festen Bestellzeiten Termine stets sofort
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 10 Minuten bei Wiedervorstellung 5 bis 10 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	alle Vorsorgeuntersuchungen, Reha-Anträge, Infusionstherapie, alle Impfungen, EKG Zusatzausbildung: psychotherapeutische Gespräche
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Zusammenarbeit mit Physiotherapie

DR. MICHAEL VOGEL

Hautfacharzt, Venerologe, Allergologe

Steinstraße 24
37213 Witzenhausen
Tel. (0 55 42) 91 02 96
Fax (0 55 42) 50 45 66
Email: vogel@derma.de

SPRECHZEITEN	Mo. und Do. 13.00 Uhr bis 18.00 Uhr Di., Mi., Fr. 8.00 Uhr bis 11.00 Uhr u. nach Vereinbarung Akutsprechstunde: Mo. bis Fr. 11.00 Uhr bis 12.30 Uhr Telefonsprechstunde: Mo. bis Fr. 12.30 bis 13.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten ca. 6 Wochen durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 10 Minuten bei Wiedervorstellung 5 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Akupunktur, medizinisch-dermatologische Kosmetik, ambulante Operationen Zusatzausbildung: Facharzt für Akupunktur, Allergologie
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Zusammenarbeit Hautärztenetz Nordhessen

DR. ANJA VOSS

Frauenärztin

Stubenstraße 13
37213 Witzenhausen
Tel. (0 55 42) 34 34

SPRECHZEITEN	Mo., Di., Do. 8.30 bis 19.00 Uhr, Mi. und Fr. 8.00 bis 16.00 Uhr Sprechstunden im Wechsel mit Herrn Paul Geller
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 1 Woche durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 30 Minuten bei Wiedervorstellung 15 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Brust-Ultraschall, Phytotherapie, Thermotherapie Zusatzausbildung: Naturheilverfahren, psychosomatische Grundversorgung, spez. sonografische Diagnostik in Schwangerschaft und Sonografie der weiblichen Brust
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	

DR. KLAUS WISCHNEWSKI

Frauenarzt

Gelsterstraße 2
37213 Witzenhausen

SPRECHZEITEN	Mo. 9.00 bis 12.00 Uhr und 16.00 bis 18.00 Uhr Di. 9.00 bis 12.00 Uhr Do. 9.00 bis 12.00 Uhr und 16.00 bis 18.00 Uhr Fr. 9.00 bis 12.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten keine Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	neim Erstkontakt 15 Minuten bei Wiedervorstellung 10 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Abstellmöglichkeit für Kinderwagen
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Belegarzt im Kreiskrankenhaus Witzenhausen, operatives Angebot eines Regelkrankenhauses und Entbindungen Zusatzausbildung: Sonografie der Brust, Mammografie
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Zusammenarbeit mit anderen Therapeut/Innen

SABINE WÜSTEFELD

Frauenärztin

Wolfsgraben 6
37269 Eschwege
Tel. (0 56 51) 33 16 65
Fax (0 56 51) 33 16 67

SPRECHZEITEN	Mo. bis Fr. von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr Mo., Di., Do. von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin: akute Fälle: 1 – 2 Tage, sonst: 1 – 3 Wochen, neue Patientinnen: ca. 3 Monate
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 20 bis 30 Minuten bei Wiedervorstellung ca. 10 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Mammasonografie, Betreuung von Risiko-Schwangerschaften, Doppler-Sonografie
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	

DR. UWE ZINNGREBE

Facharzt für Allgemeinmedizin/ Sportmedizin

Langenhainer Straße 6
37287 Wehretal-Reichensachsen
Tel. (0 56 51) 44 66

SPRECHZEITEN	Mo. bis Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr, Mo., Di., Do. 17.00 bis 19.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 1 Tag durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 20 Minuten bei Wiedervorstellung 10 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht (Treppenaufgang), Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Alle allgemeinärztlichen Methoden Zusatzausbildung: Notfallmedizin, Sportmedizin u. a.
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Bevorzugte Behandlung von Müttern mit Kleinkindern, Durchführung von gynäkologischen Untersuchungen und Vorsorgeuntersuchungen für Frauen und Kinder

SIGRID BACKHAUS

Heilpraktikerin

Enge Gasse 15
37269 Eschwege
Tel. 05651 8069626
Email: sb@sigridbackhaus.de

SPRECHZEITEN	nach telefonischer Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 2 bis 7 Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt ca. 1,5 bis 2 Stunden bei Wiedervorstellung 0,5 bis 1 Stunde
PRAXISEINRICHTUNG	Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Klassische Homöopathie, Fußreflexzonentherapie, systemische Arbeit
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis
SONSTIGE INFORMATIONEN	Vorträge zur Klassischen Homöopathie, insbesondere „Homöopathische Hausapotheke“

ALMUTH BORNHOFF

Heilpraktikerin

Kleine Trift 3
37249 Neu-Eichenberg
Tel. (0 55 42) 91 13 86

SPRECHZEITEN	Mo., Di., Do., Fr. 9.30 bis 13.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten, 1 bis 2 Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 45 Minuten bei Wiedervorstellung 30 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Klassische Homöopathie, spirituelle Psychotherapie, Releasing, Bachblütentherapie, Fußreflexzonentherapie, Hatha-Yoga-Kurse
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis
SONSTIGE INFORMATIONEN	

KERSTIN BRANDT

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Sudetenstraße 47
37242 Bad Sooden-Allendorf
Tel. (0 56 52) 91 70 91
Fax (0 56 52) 91 70 90
Email: Brandt-K@t-online.de

SPRECHZEITEN	Mo. und Mi. ganztägig, Di. und Do. Vormittag; nach Vereinbarung; telefonische Sprechzeiten: Mo. und Mi. 14.00 bis 15.00 Uhr, Di. und Do. 8.30 bis 9.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 2 bis 4 Wochen durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 1,5 Stunden bei Wiedervorstellung 1 bis 1,5 Stunden
PRAXISEINRICHTUNG	Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Kinesiologische Psychotherapie Zusatzausbildung: Psychokinesiologie
KOSTENTRÄGERSCHAFT	Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis
SONSTIGE INFORMATIONEN	

INES BRÜCKNER

Heilpraktikerin

Landgrafenstraße 13 b
37235 Hessisch Lichtenau
Tel. (0 56 02) 9 19 03 83
Fax (0 56 02) 91 57 28
Email: ines.brueckner@t-online.de

SPRECHZEITEN	täglich 8.30 bis 12.30 Uhr Mo. bis Fr. 15.00 bis 18.00 Uhr (und nach Vereinbarung)
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten ca. 1 Woche durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt ca. 60 Minuten bei Wiedervorstellung ca. 30 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Bioresonanz, Elektroakupunktur, Fußreflexzonen-behandlung Zusatzausbildung: Wirbelsäulenbasisausgleich, Akupunktur klassisch auch Laser
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis
SONSTIGE INFORMATIONEN	

INES FEHRMANN

Heilpraktikerin

Dorfstraße 7
37218 Witzenhausen-Albshausen
Tel. (0 55 42) 72 821
Email: inesfehrmann66@yahoo.de

SPRECHZEITEN	nach telefonischer Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt ca. 2 Stunden bei Wiedervorstellung 30 bis 60 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Homöopathie – Bachblüten - Phytotherapie Zusatzausbildung: Homöopathin
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis
SONSTIGE INFORMATIONEN	Arbeiten mit Patient/Innengruppen: im Rahmen von Seminaren zu den Themen Kräuterheilkunde, Homöopathie, Bachblüten

DORIS FISCHER

Heilpraktikerin

Hardtstraße 1
37242 Bad Sooden-Allendorf
Tel. (0 56 52) 91 84 24

SPRECHZEITEN	Mo., Di., Do. 17.00 bis 19.00 Uhr und nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 3 bis 4 Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin (im Akutfall: am gleichen Tag Termin)
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 2 Stunden bei Wiedervorstellung 30 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Neuraltherapie, Dunkelfelddiagnostik, Akupunktur, Ausleitungsverfahren
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis
SONSTIGE INFORMATIONEN	

EKKEHARD FRÄGER

Heilpraktiker

Landstraße 47
37287 Wehretal-Reichensachsen
Tel. (0 56 51) 9 98 85
Fax (0 56 51) 9 98 86

SPRECHZEITEN	nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 7 Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin akut = wenn möglich sofort
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 1 bis 1,5 Stunden bei Wiedervorstellung 30 bis 60 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Ohrakupunktur, Blutegelbehandlung, Behandlung mit Schüssler Salzen, Eigenbluttherapie, Schröpfbehandlung Zusatzausbildung: physiotherapeutische Ausbildung
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis
SONSTIGE INFORMATIONEN	

DANIELA GEORG

Heilpraktikerin

Stad 36
37269 Eschwege
Tel. (0 56 51) 33 54 57 4
Email: d.georg1@gmx.de

SPRECHZEITEN	vormittags von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr nachmittags von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt ca. 1 Stunde bei Wiedervorstellung 30 bis 60 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Reiki, Cranio-Sakral-Therapie, Dorn- u. Breuß-Therapie, Fußreflexzonentherapie z. Zt. Ausbildung: Shiatsu-Therapeut
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis
SONSTIGE INFORMATIONEN	Patient/Innengruppen: Reiki-Treffen, Meditation

PAUL DIETER GREINER

Heilpraktiker

Hübenthal 1
37218 Witzenhausen-Gertenbach
Tel. (0 55 42) 50 18 61
Fax (0 55 42) 50 04 61

SPRECHZEITEN	nach Vereinbarung: 9.30 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 3 - 5 Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 1,5 Stunden bei Wiedervorstellung 1 Stunde
PRAXISEINRICHTUNG	
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Ayurvedische Massage, Craniosacrale Therapie, NLP / Hypnose /Erickson'sche), Psychotherapie
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis
SONSTIGE INFORMATIONEN	Arbeiten mit Gruppen: Ayurvedische Massage

BIRGIT HACKL

Heilpraktikerin

Walburger Straße 24
37213 Witzenhausen
Tel. (0 55 42) 50 30 24
Fax (0 55 42) 50 30 25
Email: BirgitHackl@gmx.de

SPRECHZEITEN	Mo. bis Do. 9.00 bis 11.00 Uhr und 15.00 bis 17.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 2 - 3 Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 2 bis 3 Stunden bei Wiedervorstellung 30 Minuten bis 1 Stunde
PRAXISEINRICHTUNG	Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Klassische Homöopathie, systemische Therapie und Familienaufstellungen
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	
SONSTIGE INFORMATIONEN	Arbeit mit Gruppen, Austausch mit anderen Therapeutinnen/Therapeuten

PETRA HARTEBRODT-VOGEL

Heilpraktikerin

Weberstraße 2
37242 Bad Sooden-Allendorf
Tel. (0 56 52) 9 14 15

SPRECHZEITEN	Mo. bis Do. 9.00 bis 12.30 Uhr, Do. 15.00 bis 20.00 Uhr und nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 3 - 7 Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 1Stunde bei Wiedervorstellung 30 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Akupunktur, Osteopathie, Dorn-Therapie, Phytotherapie, Fußreflexzonentherapie, Autogenes Training, Komplexmittelhomöopathie, EAV
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis
SONSTIGE INFORMATIONEN	Arbeiten mit Gruppen: Autogenes Training, Vorträge zu Frauenthemen: Entspannung, Wechseljahresbeschwerden u. a.

GUDRUN HASSAN-KIRCHNER

Heilpraktikerin – Heilpraxis Energiemedizin

Walburger Straße 24
37213 Witzenhausen
Tel. (0 55 42) 50 52 80
Fax (0 55 42) 50 38 00
Email: guhaki-t-online.de

SPRECHZEITEN	telefonische Sprechzeiten: Di., Mi., Do. 11.00 bis 13.00 Uhr Behandlungstermine nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 2–3 Wochen durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin ausgenommen Notfallbehandlungen
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 1,5 bis 2 Stunden bei Wiedervorstellung ca. 1,5 Stunden
PRAXISEINRICHTUNG	Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	EFT-Emotional-Freedom-Techniques, Schmerztherapie, Auflösung emotionaler Störungen; Energiemedizin: Therapeutic Touch, Reiki, Bachblütentherapie, Schüßler Salze, Phytomedizin: komplementäre Tumorbehandlung; sanftes energ. Beckenaufrichten bei Beckenschiefstand
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis (wenn Patient Zusatzkasse hat, kann Rechung eingereicht werden)
SONSTIGE INFORMATIONEN	Kurse: Achtsamkeit und Meditation, Meditationskreis, EFT-Kurse; Vorträge: Energiemedizin, Stress u. a. Zusammenarbeit mit Ärzten, Heilpraktiker/Innen Homepage: www.heilpraxis-guhaki.de

ESTER HEESE

Heilpraktikerin

Hübenthal 9
37218 Witzenhausen
Tel. (0 55 42) 505 105
Email: info@heilpraxis-heese.de

SPRECHZEITEN	nach telefonischer Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 1 bis 3 Wochen durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 60 bis 90 Minuten bei Wiedervorstellung 60 bis 90 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Abstellmöglichkeit für Kinderwagen
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Psychotherapie: Paartherapie, Meridian-Energie-Techniken nach Franke®, Massage, Qi Gong, Wasser-Shiatsu® Zusatzausbildung: Psychotherapie, MET, Paartherapie
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Heilpraktiker-Zusatzversicherung: ja
SONSTIGE INFORMATIONEN	Arbeit mit psychotherapeutischen Jahresgruppen, MET-Seminare, Gesundheitswochen; Zusammenarbeit mit Ehemann Klaus Heese (Heil-praktiker, Psychotherapeut, Paar- u. MET-Therapeut

JUTTA HELBERG

Heilpraktikerin

Mittelweg 1
37214 Witzenhausen-Ziegenhagen
Tel. (0 55 45) 91 30 71
Fax (0 55 45) 91 30 72

SPRECHZEITEN	vormittags 9.00 bis 12.30 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 2 bis 5 Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 1,5 Stunden bei Wiedervorstellung 30 bis 45 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Klassische Homöopathie, Bach-Blüten-Therapie, Irisdiagnose, Musiktherapie
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis
SONSTIGE INFORMATIONEN	

KATHARINA HESSE

Heilpraktikerin

Hinter den Scheuern 8
37269 Eschwege
Tel. (0 56 51) 33 99 11

SPRECHZEITEN	Mo. bis Do. jeweils von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr und von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten ca. 8 bis 10 Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 2 Stunden bei Wiedervorstellung 30 bis 60 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Dorntherapie, Ohrakupunktur, Komplex-Homöopathie, Eigenblut-Therapie
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis
SONSTIGE INFORMATIONEN	

BIRGIT HÖLZEL

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Steinweg 2
37217 Witzenhausen-Blickershausen
Tel. (0 55 45) 61 20
Fax (0 55 45) 61 20
Email: bihoel@web.de

SPRECHZEITEN	nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 7 Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 1 bis 1,5 Stunden bei Wiedervorstellung 50 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Systemische Familientherapie, lösungsorientierte Kurzzeittherapie, Hypnotherapie, Lerntherapie, Legasthenie-Therapie, Gesprächstherapie, Entspannungsverfahren, kognitive Therapie
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	
SONSTIGE INFORMATIONEN	Arbeit mit Gruppen: Paaren, Eltern, Familien; Vorträge: Schul- und Erziehungsberatung

DR. DIETER KAEMPGEN

Heilpraktiker/Psychotherapeut

Am Pflanzeplatz 3
37242 Bad Sooden-Allendorf / Oberrieden
Tel. (0 55 42) 18 22
Fax (0 55 42) 23 27
Email: d.kaempgen@aol.com

SPRECHZEITEN	nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten ca. 1 bis 3 Wochen durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt ca. 1 bis 1,5 Stunden bei Wiedervorstellung ca. 30 bis 60 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Abstellmöglichkeit für Kinderwagen
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Homöopathie, Bachblüten, energet. Methoden: Orgon-therapie, Laser-Akupunktur, Eigenblutbehandlung, Neuraltherapie, Lichttherapie, Baubiologie und Umweltberatung, Psychokinesiologie Spezialausbildung zu den o. g. Sondergebieten
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis
SONSTIGE INFORMATIONEN	Arbeiten mit Gruppen und Vorträge zu Frauenthemen

BRIGITTE KIESE

Heilpraktikerin

Hubertusstraße 16
37269 Eschwege
Tel. (0 56 51) 7 66 66
Fax (0 56 51) 75 41 71

SPRECHZEITEN	nach telefonischer Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten ca. 2 Wochen durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 1 Stunde bei Wiedervorstellung 1 Stunde
PRAXISEINRICHTUNG	Abstellmöglichkeit für Kinderwagen
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Integrative Psychotherapie, Transaktionsanalyse, Kinesiologie, ROMPC, Autogenes Training Zusatzausbildung: Transaktionsanalyse, ROMPC, Kinesiologie, Palliativ-Care
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis
SONSTIGE INFORMATIONEN	Arbeit mit Gruppen: Angst und Depressionsgruppen, Autogenes Training u. a.

JAQUELINE KLEIN

Heilpraktikerin

Bürgerstraße 27
37215 Witzenhausen-Hundelshausen
Tel. 0151 / 548 3 400 3
Email: jaqueline.klein@web.de

SPRECHZEITEN	nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 1 bis 2,25 Stunden bei Wiedervorstellung 1 bis 1,5 Stunden
PRAXISEINRICHTUNG	Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Ohrakupunktur, Tachyontherapie, Reiki, ab September 2007: Psych-K
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	
SONSTIGE INFORMATIONEN	Austausch mit Kolleginnen und Kollegen

SABINE KLOIDT

Heilpraktikerin

Neustadt 41
37269 Eschwege
Tel. (0 56 51) 22 78 33
« Mobile Praxis für Energiebalance »

SPRECHZEITEN	Termine nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten, ca. 2 bis 7 Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 1 bis 1,5 Stunden bei Wiedervorstellung 1 Stunde
PRAXISEINRICHTUNG	mobile Praxis, nur Hausbesuche
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Fußreflexzonen-Therapie, Shiatsu-Therapie, Craniosacral-Therapie, Dorn-Breuß-Methode, Lomi-Chi (Hawaiianische Bauchbehandlung) Zusatzausbildung: gelernte Physiotherapeutin
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis
SONSTIGE INFORMATIONEN	Zusammenarbeit: Energiebalance (Atmung + Dehnung)-Kurs in der FBS; Zusammenarbeit mit Heilpraktiker-kollegen/Physiotherapeuten

DR. CLAUDIA KNISPEL

Heilpraktikerin / Pädagogin

Enge Gasse 15
37269 Eschwege
Tel. (0 56 51) 33 54 25

SPRECHZEITEN	Di. und Do. 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr und 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten ca. 1 bis 2 Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 1 bis 1,5 Stunden bei Wiedervorstellung 30 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Abstellmöglichkeiten für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Zusätzl. zur Tätigkeit als Heilpraktikerin = (Instrumental-) Lehrerin und Musikerin; spezialisiert auf Lernstörungen z. B. bei AD(H)S, außerdem therapeutisches Musizieren auf dem Keyboard
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis
SONSTIGE INFORMATIONEN	Zusammenarbeit mit Musikern Lehrer- und Elternseminare Vorträge: „Naturheilkundliche Abendstunde“

DOROTHEA LEICHSENRING

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Sebastian-Kneipp-Straße 80 a
37217 Witzenhausen-Ziegenhagen
Tel. (0 55 45) 95 05 87
Fax (0 55 45) 95 06 49
Email: Herzverstand@t-online.de

SPRECHZEITEN	Mo. bis Fr. 10.00 bis 20.30 Uhr, nach Vereinbarung auch samstags
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten max. 21 Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 2 Stunden bei Wiedervorstellung bis zu 1,5 Stunden
PRAXISEINRICHTUNG	Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Hypnosystemische Einzel-, Paar- und Familientherapie, Aura-Soma, Tibetan Pulsing, Bonding-Psychotherapie, Entspannungsverfahren, Simonton-Training, Bochumer Gesundheitstraining Zusatzausbildung: in allen angegebenen Methoden und hypnotherapeutische Raucherentwöhnung und Suchttherapie
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis
SONSTIGE INFORMATIONEN	Arbeit in Gruppen: in eigenen Seminaren, Vorträge zu Frauenthemen Zusammenarbeit mit anderen Therapeut/Innen

SIMONE LUDWIG

Heilpraktikerin, Lehrerin f. Pflegeberufe

Martha-Eberhard-Straße 11
37269 Eschwege
Tel. (0 56 51) 33 56 356
Fax (0 56 51) 33 56 356
Email: praxis.sludwig@gmx.de

SPRECHZEITEN	Termine nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten im Akutfall 1bis 2 Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin – normal: ca. 2 Wochen
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt ca. 2 bis 3 Stunden bei Wiedervorstellung ca. 1,5 bis 2 Stunden
PRAXISEINRICHTUNG	Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Klassische Homöopathie, Ohr-Akupunktur, Phytotherapie, EAV-Diagnostik, potenziertes Eigenblut
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis
SONSTIGE INFORMATIONEN	Vorträge: „Naturheilkundliche Methoden für jedermann“

BARBARA MEYER

Heilpraktikerin

Am Markt 9
37213 Witzenhausen
Tel. (0 55 42) 91 26 52

SPRECHZEITEN	Di. und Do. 9.00 bis 13.00 Uhr und 15.00 bis 19.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten max. 1 Woche durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 1 bis 2 Stunden bei Wiedervorstellung 1 Stunde
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Akupunktur, Neuraltherapie, Blutegeltherapie, Dorn-Therapie, Breuss-Massage, Bachblüten, Eigenblut-therapie
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis
SONSTIGE INFORMATIONEN	Zusammenarbeit mit anderen Heilpraktiker/Innen

ANDREA MEYER-DOLL

Heilpraktikerin

Praxis in Eschwege
Obermarkt 23 (über der Adler-Apotheke)
37269 Eschwege
Tel. (05 61) 88 71 12
Fax (05 61) 81 68 69 2
Email: A.Meyer-Doll@web.de

SPRECHZEITEN	nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten ca. 7 bis 10 Tage Wartezeiten
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 1 Stunde bei Wiedervorstellung 30 Minuten bis zu einer Stunde
PRAXISEINRICHTUNG	Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Iris- und Antlitzdiagnose, Cranio-Sakraltherapie, Reiki und Körperenergiearbeit, Darmsanierung, Ernährungsberatung, Bach-Blüten-Therapie, Eigenblut-Therapie, Blutegelbehandlung, Raucherentwöhnung, Homöopathie, Heilpflanzen, Vitamine, Mineralstoffe, Säure-Basen-Ausgleich
KOSTENTRÄGERSCHAFT	Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis
SONSTIGE INFORMATIONEN	Coaching und Inspirationstraining für Frauen, Frauenenergietage mit Pferden, Vorträge über verschiedene gesundheitliche Themen, Beziehungstraining für Paare Zusatzausbildung: Coaching und Mediation

IRIS MICHEL-KNIFFKA

Diplom-Physiotherapeutin

Sudetenstraße 3
37235 Hessisch Lichtenau
Tel. (0 56 02) 70 60 7
Fax: (0 56 02) 70 97 2
Email: michel-kniffka@t-online.de

SPRECHZEITEN	Mo. bis Fr. 7.00 Uhr bis 21.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 1 bis 3 Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 20 bis 30 Minuten bei Wiedervorstellung 20 bis 30 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Lymphdrainage, manuelle Therapie, Bobath, PNF, Podologie, Fußreflexzonentherapie, Kinesiotaping Zusatzausbildung: Diplom-Physiotherapeutin, Heilpraktikerin
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Arbeit mit Patientinnengruppen, Vorträge zu den Themen: Osteoporose, Sport bei Brustkrebs; Zusammenarbeit mit allen Therapeut/Innen

BARBARA MIRUS

Heilpraktikerin

Sommerweg 11
37216 Witzenhausen-Dohrenbach
Tel. (0 55 42) 50 28 29

SPRECHZEITEN	Termine nach telefonischer Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten ca. 1 Woche durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt ca. 1 bis 2 Stunden bei Wiedervorstellung ca. 45 bis 60 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Fußreflexzonentherapie, Antlitzdiagnose nach Dr. Schüssler, Aromatherapie, Spagyrik nach Dr. Zimpel, Magnetfeldtherapie Zusatzausbildung: in Spagyrik nach Dr. Zimpel
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	
SONSTIGE INFORMATIONEN	Examinierte Krankenschwester

EVA NASSIRI

Heilpraktikerin

Kespermarkt 6
37213 Witzenhausen
Tel. (0 55 42) 7 21 04

SPRECHZEITEN	Mo. bis Sa. 9.00 bis 11.30 Uhr Di. und Fr. 19.00 bis 20.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 7 bis 10 Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 1 Stunde bei Wiedervorstellung 20 bis 30 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Iris- und Handdiagnose, Akupunktur, Farbtherapie, Bachblüten, Phytotherapie, Eigenblutspritzen, Fußreflextherapie, Schröpfbehandlung, Faltenbehandlung nach Akupunktur, Dorntherapie, Aromatherapie, Hormon-Yoga
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis
SONSTIGE INFORMATIONEN	

ILKA NEUENDORF

Heilpraktikerin

Berlepscher Straße 4
37249 Neu-Eichenberg/Hermannrode
Tel. (0 55 04) 94 95 28
Email: ilka.neuendorf@freenet.de

SPRECHZEITEN	8.00 bis 18.00 Uhr nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 1 Woche durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin (in dringenden Fällen am selben Tag)
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt mindestens 2 Stunden bei Wiedervorstellung 30 Minuten bis 1 Stunde
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Klassische Homöopathie, Reiki/Arolo, Bachblütentherapie
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	
SONSTIGE INFORMATIONEN	Kurse: Homöopathie, Schwangerschaft-Geburt u. a., Leseabende im Winter Zusammenarbeit mit anderen Therapeut/Innen: Cranio-Sakrale, Familienberater, Hebamme, Akupunktur

NORBERT PAULUZZI

Heilpraktiker

Rosenstraße 15
37242 Bad Sooden-Allendorf
Tel. (0 56 52) 35 48

SPRECHZEITEN	Di. und Do. 9.00 bis 17.00 Uhr Sa. 9.00 bis 12.00 Uhr und nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 14 Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 1 Stunde bei Wiedervorstellung 1 Stunde
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Chirotherapie (Dorn + Breuss), Akupunktur, Neuraltherapie, Fußreflexzonenbehandlung, Hochtontherapie
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis
SONSTIGE INFORMATIONEN	

SIGGA QUENTIN

Heilpraktikerin

Bornhagener Straße 18
37214 Witzenhausen
Tel. (0 55 42) 13 37

SPRECHZEITEN	nach telefonischer Absprache
BESTELLMODUS	1 Woche durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 2 Stunden bei Wiedervorstellung 1 Stunde 30 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Körpertherapeutische Methoden: Biodynamik, Yoga, Psychodrama, Bonding, Gestalttherapie
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	
SONSTIGE INFORMATIONEN	

WALTRAUD RADTKE

Heilpraktikerin

Hohlweg 1
37217 Witzenhausen-Ellingerode
Tel. (0 55 42) 50 29 80 3

SPRECHZEITEN	Bestellpraxis
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten ca. 2 bis 3 Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 1 bis 2 Stunden bei Wiedervorstellung 1 bis 1,5 Stunden
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Arolo, Reiki, Regenesis, MET-Meridian-Energie-Techniken, aktive Geistheilung, Schüssler-Salze, Bachblüten, metamorphische Methode
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis
SONSTIGE INFORMATIONEN	

INGEBORG-EVA RAFALSKI

Heilpraktikerin

Kleine Trift 15
37249 Neu-Eichenberg
Tel. (0 55 42) 91 03 77

SPRECHZEITEN	Mo. bis Fr. 9.00 bis 17.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 1bis 4 Wochen durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 2 Stunden bei Wiedervorstellung 30 Minuten bis 1 Stunde
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Klassische Homöopathie, Bachblüten-Therapie Zusatzausbildung als Supervisorin
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis
SONSTIGE INFORMATIONEN	Vorträge „Klassische Homöopathie in den Wechseljahren“ u. a. Arbeit mit Gruppen

GERD-MICHAEL SABLOTNY

Heilpraktiker

Ottilienstraße 35
37235 Hessisch Lichtenau
Tel. (0 56 02) 64 11

SPRECHZEITEN	Mo. und Do. 9.00 bis 12.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr sowie nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 3 Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt mind. 30 Minuten bei Wiedervorstellung max. 30 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Homöopathie, Phytotherapie, Sauerstoffbehandlung, Irisdiagnose, Neural- und Psycho-Kinesiologie, Bioresonanztherapie, Neuraltherapie, Akupunktur
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis
SONSTIGE INFORMATIONEN	3jährige Ausbildung zum Krankenpfleger

JOACHIM SCHELPER

Heilpraktiker

Danziger Straße 7
37242 Bad Sooden-Allendorf
Tel. (0 56 52) 21 30
Email: hpjschelper@t-online.de

SPRECHZEITEN	nur nach Vereinbarung (Hausbesuche möglich)
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 3 Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 2 bis 2,5 Stunden bei Wiedervorstellung 1 Stunde
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Kinderheilkunde, Allergiebehandlung, Körperentgiftung, Neuraltherapie, Blutegelbehandlung, Harnstofftherapie, Schröpfbehandlung, Antibiotika-Nachbehandlung, Störfeldbeseitigung durch Ausruten
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis
SONSTIGE INFORMATIONEN	Zusammenarbeit mit allen Heilpraktikern und Hausärzten am Ort

FRAUKE STEINFELD

Heilpraktikerin

Steinbergstraße 12
37216 Witzenhausen
Tel. (0 55 42) 93 29 11

SPRECHZEITEN	Mo. bis Do. 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 2 bis 3 Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 1 bis 1,5 Stunden bei Wiedervorstellung 1 Stunde
PRAXISEINRICHTUNG	
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Shiatsu, Reiki, Dorn und Breuss, Honigmassage
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis
SONSTIGE INFORMATIONEN	

DORIS STEPHAN

Heilpraktikerin - Geopathologin/ Orthomolekulartherapeutin

Hainsmühle - Asbacher Landstraße 20
37242 Bad Sooden-Allendorf
Tel. (0 56 52) 20 47
Fax (0 56 52) 21 46
Email: info@hainsmuehle.de

SPRECHZEITEN	nur nach telefonischer Vereinbarung (ggf. auch abends oder am Wochenende)
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 1 bis 2 Wochen durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 1,5 bis 2 Stunden bei Wiedervorstellung 30 bis 45 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Ernährungslehre für Allergiker, Austestung von Medikamenten, Wirkstoffe, Allergene, Nährstoffe, Baustoffe, Fehlfunktionen etc. mittels Biotensor, alternative Borreliose-Behandlung, Stoffwechsel-Regulation, Isopathie, homöopathische Komplex-Therapie, mikrobiologische Therapie
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	

AMREI STÖRMER-SCHUPPNER

Heilpraktikerin, Psychotherapie, Coach

Reichensächser Straße 7
37269 Eschwege
Tel. (0 56 51) 96 20 6
Fax (0 56 51) 96 20 8
Email: info@in-tras.de

SPRECHZEITEN	alternierend: vormittags – nachmittags - abends
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten ca. 14 Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 1 Stunde bei Wiedervorstellung 1 Stunde
PRAXISEINRICHTUNG	Abstellmöglichkeit für Kinderwagen Spielecke im Wartebereich
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Transaktionsanalyse, Familienaufstellungen, Beziehungsanalyse, Körpertherapie Zusatzausbildung: Transaktionsanalyse, Traumabehandlung, ROMPC®, Supervision, Coaching
KOSTENTRÄGERSCHAFT	Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis
SONSTIGE INFORMATIONEN	Zusammenarbeit mit anderen Therapeut/Innen

NINA STRIEDER

Heilpraktikerin

Kastanienweg 8
37284 Waldkappel-Mäckelsdorf
Tel. (0 56 56) 43 90

SPRECHZEITEN	Termine nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 1 bis 2 Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 2 Stunden bei Wiedervorstellung 1 Stunde
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Methoden der traditionellen chinesischen Medizin (TCM), Blutegeltherapie, Dunkelfeldmikroskop-Vitalblutanalyse nach Dr. Enderlein, Isopathie
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis
SONSTIGE INFORMATIONEN	Ernährungsberatung im Sinne der traditionellen chinesischen Medizin (TCM)

MICHAELA SUCHOMEL

Heilpraktikerin

St.-Georg-Str. 16
36293 Herleshauen-Altefeld
Tel. (0 56 54) 92 39 10
Fax (0 56 54) 92 39 12
Email: info@brainfresh.net

SPRECHZEITEN	Termine nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten max. 1 bis 2 Wochen durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 1 bis 2 Stunden bei Wiedervorstellung 1 Stunde
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Bachblüten-Therapie, Antlitzdiagnose nach Dr. Schüssler, Kinesiologie "Three in one", EFT-Energie-Feld-Technik, Homöopathie
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis
SONSTIGE INFORMATIONEN	Arbeiten mit Gruppen: EFT, Meditation, Mantrensingen, Familienstellen nach B. Hellinger, Gesprächskreise zu Spiritualität und Gesundheit; Vorträge zu Frauenthemen: Blütenessenzen und Biochemie bei Frauenleiden, EFT

BIRGID SYLVIA TÄUBE

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Altes Forsthaus
37217 Witzenhausen-Blickershausen
Tel. (0 55 46) 12 12
Fax (0 55 45) 12 12

SPRECHZEITEN	nach telefonischer Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten max. 7 Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 1 Stunde bei Wiedervorstellung 1 bis 2 Stunden
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Körperzentrierte Psychotherapie: Yoga und Entspannungstechniken, Atemtherapie, Biodynamik, soziales Lernen in der Gruppe, Systemtherapie
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Arbeiten ausschließlich auf privatärztlicher Basis
SONSTIGE INFORMATIONEN	Arbeiten mit Gruppen: Ausbildungs-, Paar- und Frauenritualgruppen, Vorträge zu Frauenthemen: Rituale im Jahreskreis, Übergänge

OLAF TRAPP

Heilpraktiker für Psychotherapie

Vor dem Berge 10
37269 Eschwege
Tel. (0 56 51) 33 98 89
Email: olaf_trapp@gmx.de
www.psychopraxis-balance.de

SPRECHZEITEN	flexible Termine nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten höchstens ein paar Tage durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 50 Minuten bei Wiedervorstellung 50 Minuten (auch länger, nach Vereinbarung)
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Wickelmöglichkeit
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Bioenergetische Analyse Zusatzausbildung: Therapeut für bioenergetische Analyse (CBT), Autorisierter Lehrer für Jin Shin Do® -Akupressur
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	ausschließlich Selbstzahler
SONSTIGE INFORMATIONEN	Zielgruppen: Menschen mit einer „frühen Störung“ (präverbal), mit „psychosomatischen Beschwerden“ und Menschen (Paare) mit Problemen im Bereich Sexualität

BARBARA DELIUS

Psychotherapie

Luisenstraße 23 b
37269 Eschwege
Tel. (0 56 51) 33 07 92

SPRECHZEITEN	telefonische Sprechzeiten: z. Zt. Dienstag 14.00 bis 15.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten Erstgespräch kurzfristig Therapie ca. 9 Monate
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 50 bis 60 Minuten bei Wiedervorstellung 50 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht, Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	kognitive Verhaltenstherapie Zusatzausbildung: Gesprächstherapie, tiefenpsychologisch fundierte Therapie
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Zusammenarbeit mit Qualitätszirkel Werra-Meißner, VT – Arbeitskreis Göttingen

MATTHIAS FALK

Psychotherapie

Obere Friedenstraße 13
37269 Eschwege
Tel. (0 56 51) 3 00 72
Fax (0 56 51) 33 19 29
Email: psychfalk@t-online.de

SPRECHZEITEN	täglich von 8.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 20.00 Uhr, nur nach telefonischer Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten ca. 3 bis 9 Monate durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 50 Minuten bei Wiedervorstellung 50 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	1. Stock (kein Aufzug), Abstellmöglichkeit für Kinderwagen, Spielecke im Wartebereich
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Psychoanalyse, tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Supervision, Mediation
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Zusammenarbeit mit Fachkollegen aus dem Bereich KJP, Erwachsenen PT

MANU-DIETER GIESEN

Psychotherapie

Reichensächser Straße 7
37269 Eschwege
Tel. (0 56 51) 33 02 66
Email: manu.giesen@t-online.de

SPRECHZEITEN	nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin: Erstgespräch ca. 2 Wochen, Therapie: ca. 4 Monate
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt ca. 1 Stunde bei Wiedervorstellung meist 1 Stunde
PRAXISEINRICHTUNG	
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Verhaltenstherapie, Hypnotherapie, Progress. Muskel-relaxation, Körper-, Atem- und Bewegungserfahrung, Meditation Zusatzausbildung: Hypnotherapie, PR, Yoga, Bioenergetik, Rebirthing, Encounter, Meditationsleiter
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Arbeiten mit Selbsterfahrungs- und Meditationsgruppen Zusammenarbeit mit Kollegen im Qualitätsbereich „Psychotherapie Werra-Meißner“

KURT-JÜRGEN HELLER

Psychologische Psychotherapie

Jahnstraße 24
36205 Sontra
Tel. (0 56 53) 91 45 30

SPRECHZEITEN	nur nach Vereinbarung
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten 12 Wochen durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 1 Stunde 15 Minuten bei Wiedervorstellung 50 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Kognitive Verhaltenstherapie, progressive Relaxation, Autogenes Training Zusatzausbildung: Verhaltenstherapie
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Vorträge zu Frauenthemen: bei Anforderung; Keine Möglichkeit, Kinder zu den Sitzungen mitzubringen.

GISELA PUTZ

Psychologische Psychotherapie

Kurt-Holzapfel-Straße 14
37269 Eschwege
Tel. (0 56 51) 33 01 68
Email: putz-psychotherapeutin@web.de

SPRECHZEITEN	telefonische Sprechzeiten: Mo. von 14.30 - 15.00 Uhr Do. von 15.30 - 16.00 Uhr
BESTELLMODUS	Arbeit nach festen Bestellzeiten bis zu 3 Monaten (ggf. länger) durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin
BEHANDLUNGSZEIT	beim Erstkontakt 50 bis 60 Minuten bei Wiedervorstellung 50 bis 60 Minuten
PRAXISEINRICHTUNG	Behindertengerecht
FACHRICHTUNG/ QUALIFIZIERUNG	Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, tiefenpsychologisch fundierte traumazentrierte Psychotherapie Zusatzausbildung: traumazentrierte Psychotherapie, Eheberatung und Paartherapie
KOSTENTRÄGER-SCHAFT	Kassenärztliche Zulassung
SONSTIGE INFORMATIONEN	Zusammenarbeit mit psychologischen und ärztlichen Psychotherapeuten – regional und überregional

AROLO

Arolo ist ein energetisches Diagnose- und Behandlungssystem. Arolo vermittelt Einblicke in die Hintergründe und Ursachen von Krankheiten. Ist der Mensch aus seiner Mitte, kommt es zu Disharmonie, Unwohlsein und Krankheit.

Dieses kann eine materielle, energetische, psychische, geistige oder spirituelle Ursache haben. Diese Ursache wird mit Arolo ausgetestet und behandelt. Karmische Prozesse können erkannt und ihre Beendigung unterstützt werden. Mit Arolo kann eine Aurareinigung sowie eine Harmonisierung auf allen Körperebenen erfolgen. Die Arolo-Ernergie bringt den Menschen als ganzheitliches Wesen in seine ursprüngliche Energiestruktur.

ATEMTHERAPIE

Unser Atem geschieht einfach so, gleichsam „automatisch“ – ohne unser Dazutun. Wir können aber auch das Atmen bewusst und aktiv gestalten und somit Einfluss nehmen auf das innere Befinden, z. B. durch ruhiges tiefes Atmen uns in eine tiefe innere Ruhe „hineinatmen“. Das Atmen hat also eine Zwitterstellung im Organismus; es bildet eine Brücke zwischen unbewusstem inneren Geschehen und dem bewussten Tun. An diesem Zugang zum Unbewussten, setzt die Atemtherapie ein – im Rahmen einer körperzentrierten Psychotherapie. Atemarbeit wird im Sitzen oder Liegen praktiziert – meist mit sanfter, gezielter Berührung im Bereich der Atemräume. Dabei ergeben sich verschiedene Phasen, oft in dieser Reihenfolge:

4. Wieder mal den Kontakt zum eigenen Körper aufnehmen – über das Atemgefühl. Diese Art der Selbsthilfe stabilisiert bei Krisen, gibt inneren Halt und hebt das Selbstwertgefühl.
5. Den meist verengten Atemraum wachsen lassen, gezielt weiten und füllen - mit einem neuen positiven Lebensgefühl. Für viele führt der Weg von einer inneren Enge zu einer ungeahnten, wohltuenden inneren Weite. In diesem Zustand geschieht Auftanken und Regenerieren.
6. Das bewusste Atmen mobilisiert den – oft blockierten – Energiefluss. Die geweckten Energien können nun auch eine gewisse Eigendynamik entwickeln: alte, verdrängte Gefühle können hochkommen und zum Ausdruck drängen – Angst, Trauer, Wut, aber auch Freude. Der emotionale Prozess wirkt meist als reinigendes Sich-Entladen. Er kann durch intensiveres Atmen verstärkt und gelenkt werden. Wohin er jeweils führt – das bleibt offen. Hier ist die therapeutische Unterstützung besonders wichtig: Die Klientin wird ermuntert, sich ein Stück mehr Freiheit und Selbstbestimmung zu nehmen.

Atemtherapie gibt uns ein Instrument „in die Hand“, das wir eigentlich immer zur Verfügung haben. Mit ihm können wir unser Gefühlsleben ein Stück weit selbst regulieren, können uns immer wieder „hineinatmen“ in den Zustand einer gewissen inneren Zufriedenheit.

AUTOGENES TRAINING

Autogenes Training ist ein psychotherapeutisches Verfahren, das von Prof. Dr. J. H. Schultz in den 20er Jahren des letzten Jahrhunderts entwickelt wurde. Es handelt sich dabei um aufeinander aufbauende Übungen, die mit Hilfe bewusst erzeugter Vorstellungen einen tiefen Entspannungszustand von Körper und Psyche herbeiführen.

Sie erreichen dadurch innere Ruhe, Gelassenheit, Sicherheit und Selbstbewusstsein. Sie aktivieren ihre Selbstheilungskräfte und finden zurück zu ihrer eigenen Kreativität und Phantasie. Ihre Konzentrations- und Leistungsfähigkeit wird gesteigert, überschießende Gefühle (z. B. Angst und Wut) werden abgeschwächt, unwillkürliche Körperfunktionen (z. B. Atmung und Blutkreislauf) regulieren sich von selbst und Schmerzen nehmen ab oder ***lösen sich auf.***

BACH-BLÜTEN-THERAPIE

Bach-Blüten sind Essenzen, die aus den Blüten von ausgesuchten, wild wachsenden Blumen, Bäumen und Sträuchern auf natürliche Weise hergestellt werden. Ihren Namen verdanken sie dem englischen Arzt Dr. Edward Bach (1886-1936). Nach seiner Philosophie ist der Mensch von Natur aus glücklich, zufrieden und gesund, solange er in Verbindung mit seiner Seele ist. Wird dieser Kontakt durch Lebensumstände und die Umwelt gestört, kommt es zu negativen Gemütszuständen.

Zwischen 1930 und 1936 entdeckte Dr. Bach die Essenzen und setzte sie zur Behandlung von sich selbst und seiner Patientinnen ein. Die negativen Gemütszustände waren nach Dr. Bach`s Beobachtungen die Ursache, dass die Patienten überhaupt erst krank wurden. Darum behandelte Dr. Bach nicht vorrangig die Krankheit als Ausdruck eines körperlichen Symptoms, sondern er gab die Blütenessenzen, die das Gemüt des Patienten wieder positiv ausbalancieren konnten. Er gab zum Beispiel eine Patientin mit dem Gemütszustand Angst eine oder mehrere Blüten, die den Impuls Mut und Vertrauen in sich tragen, um diesen Zustand wieder auszugleichen.

Diese Blütenmittel sind für Erwachsene wie für Kinder gleichermaßen einsetzbar und ohne schädliche Nebenwirkungen.

Sie werden besonders angewendet bei Schock, Panik, bei allen akuten seelischen Belastungen, die Menschen aus dem Gleichgewicht bringen, bei chronischen Beschwerden und zur Unterstützung der kindlichen Entwicklung.

BIOENERGETISCHE ANALYSE – eine tiefenpsychologisch fundierte, körperorientierte Psychotherapie

Grundlage der Bioenergetischen Analyse ist die enge Verbundenheit geistig-seelischer und körperlicher Vorgänge: Die wichtigsten Lebenserfahrungen finden nicht in der Seele sondern auch im Körper des Menschen ihren Niederschlag und beeinflussen Haltung, Beweglichkeit, Atmung, Ausdruck und Verhalten. Die therapeutische Arbeit mit dem Körper kann deshalb für die Bearbeitung psychischer Probleme nutzbar gemacht werden.
Die „Bioenergetik“ hat sich aus der Psychoanalyse heraus entwickelt. Wilhelm Reich, ein Schüler von Siegmund Freud, hat in den 30-er Jahren die direkte Arbeit mit dem Körper in die psychotherapeutische Arbeit integriert. Reichs Schüler Alexander Lowen prägte 1956 den Begriff „Bioenergetik“ und entwickelte das als Bioenergetische Analyse bezeichnete Verfahren. Hierbei werden aktive Körpertechniken zur Vertiefung des Atems und zur Befreiung des Ausdrucks eingesetzt und in eine tiefenpsychologische Bearbeitung der dabei auftretenden Gefühle und Assoziationen eingebunden. Generell kann man sich das Zusammenwirken von Körperarbeit und verbaler, analytischer Arbeit so vorstellen, dass der bioenergetische Therapeut mit der Körperarbeit über eine zweite Sprache verfügt, in der er neben der verbalen Sprache mit dem Patienten/der Patientin kommunizieren kann. Während der Patient/die Patientin in den körperlichen Aktionen seine/ihre grundlegenden Muster zeigt, in denen er/sie mit der Welt bzw. mit seinen/ihren bedeutsamen Bezugspersonen in Kontakt tritt, kann der Therapeut auf der körperlichen Ebene antworten, indem er Halt gibt, bestätigt, ermuntert, Widerstand bietet oder frustriert. Hierdurch entsteht ein körpereigener Dialog, der je nach momentaner Fähigkeit oder Bereitschaft des Klienten die verbale Kommunikation ergänzt, ersetzt oder begleitet.

Bioenergetische Analyse ist eine Psychotherapieform für Menschen
- mit neurotischen Problemen (z. B. Ängsten, Depressionen)
- mit Problemen im Bereich von Sexualität und Partnerschaft
- mit Kontaktstörungen
- mit psychosomatischen Beschwerden
- mit Störungen, deren Ursachen im vorsprachlichen Bereich liegen (z. B. narzisstischen und Borderline-Persönlichkeitsstörungen)

Auch ohne diese Probleme kann Bioenergetische Analyse hilfreich sein, z. B. für persönliches Wachstum und ein erfüllteres, vitaleres Leben. Die Fähigkeit des Menschen Freude zu empfinden und eine Steigerung seiner Lebenslust kann in neuer Form erlebt werden.

BLUTEGELTHERAPIE

Die Therapie mit Blutegeln gehört zu den Verfahren der Aus- und Ableitung von Körpersäften.

Nachdem die Erfahrungsheilkunde den therapeutischen Nutzen des Egels vor allem bei Durchblutungsstörungen und Entzündungsminderung, insbesondere an den Extremitäten bestätigt, erlebt der Blutegel in der medizinischen Praxis eine Renaissance.

Der in der medizinischen Praxis verwendete Egel Hirudo medicinales beginnt seine therapeutische Wirkung mit seinem Biss. Er beißt sich in die Haut, beginnt Blut zu trinken und fällt ab, wenn er satt ist. Mit seinem Speichel sondert der Egel verschiedene Stoffe ab, die eine heilende Wirkung auf den menschlichen Organismus ausüben. Die Substanzen wirken entstauend, entzündungshemmend, lymphstrombeschleunigend und immunisierend.

CHIROTHERAPIE

Anfänglich als alte Volkskunst beschrieben, die sich einer eher groben Knack- und Packmethode bediente um Störungen (Blockierungen) zu beheben, ist die Manuelle Therapie heute ein Untersuchungs-/und Behandlungsverfahren, das schmerzhaften Funktionsstörungen des Bewegungssystems (Gelenke/Muskulatur) auf den Grund geht.

Wichtiger Bestandteil dabei ist die Untersuchung und Behandlung von vorübergehenden Gelenkfunktionseinschränkungen (Blockierungen), die mit Hilfe gezielter Handgriffe zur Wiederherstellung des Gelenkspiels geeignet sind. Ein normales Gelenkspiel, d. h. ein regelrechtes Gleiten der Gelenkflächen, ist die Voraussetzung für eine ungestörte Funktion des Gelenkes.
Ursachen für eine Blockierung im Bewegungssystem können sein:
- Beinlängendifferenzen
- Verbiegungen der Wirbelsäule (Skoliosen)
- Störungen des muskulären Gleichgewichts
- Bänderschwächen
- berufliche Belastungen
- alltägliche Fehlbelastungen

Bestandteil der chiropraktischen Untersuchung und Behandlung sind gezielte METHODEN unter Einbeziehung von Atemtechniken, wie

- MOBILISATIONEN setzen Behandlungsimpulse in die eingeschränkte Bewegungsrichtung, die mit langsamer Geschwindigkeit und großer Amplitude (Bewegungsausschlag) die Normalbeweglichkeit gestörter Gelenke wiederherstellen.
- MANIPULATION sind Behandlungstechniken, die mit geringer Kraft Impulse hoher Geschwindigkeit und kleiner Amplitude vermitteln.
- KRANKENGYMNASTIK zusätzlich zur Stabilisierung der Muskulatur.

EFT - EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE / ENERGIE FELD TECHNIK

Grundlage bildet die fernöstliche Meridianlehre, welche von dem klinischen Psychologen Roger Callahan in seinen Therapiesitzungen genutzt wurde, indem er den jeweiligen Akupunkturpunkt klopfen ließ, der eine aufzulösende Emotion wie z.B. Angst zugeordnet wird. Er nannte seine Entdeckung Thougth Field Therapy, denn nach seiner Theorie sind unsere Gedanken an energetische Felder in unserem Körper gekoppelt und diese Felder dahingehend beeinflussbar, dass durch Klopfen bestimmter Meridianpunkte negative Emotionen schnell und leicht aufgelöst werden können.
Unser Körper besitzt ein Energiesystem von elektrischer und elektromagnetischer Art, bekannt z. B. aus der Jahrtausend alten chinesischen Medizin TCM. In den sogenannten Meridianen, den Energiekanälen, fließen die verschiedenen Energieströme, die u.a. die Organe mit Lebenskraft versorgen.
Der ungestörte Energiefluss ist eine Voraussetzung für die Aufrechterhaltung der Gesundheit, für Regeneration und Heilung.
Auf den jeweiligen Meridianlinien liegen die Akupunkturpunkte, die mit den Organen in Verbindung stehen und denen jeweils emotionale Aussagen zugrunde liegen, zum Beispiel wird der Lebermeridian mit der Emotion Wut verknüpft, der Nierenmeridian mit Angst, der Lungenmeridian mit Traurigkeit und Depression usw.
In der EFT-Methode nach Gary Craig werden auf geniale Weise das Wissen der Chinesischen Medizin (Akupressur) mit den neuesten Erkenntnissen der Gehirnforschung (NLP, Koordination der beiden Gehirnhemisphären) und der Kinesiologie kombiniert, um körperliche, emotionale und psychische Blockaden aufzulösen.
EFT geht davon aus, dass bestehende Blockaden nicht durch ein zurückliegendes Trauma aufrechterhalten werden, sondern durch den nachhaltig gestörten Energiefluss im Körper.
Gary Craig entwickelte ein Behandlungskonzept, in welchem die 13 Hauptakupunkturpunkte aus der TCM abgeklopft werden, von denen einer oder mehrere Punkte mit der Problematik in Verbindung stehen. Dieses Abklopfen, gekoppelt mit der genauen Formulierung der negativen Gemüts-, Geisteshaltung oder der negativen Körpersymptomatik des Klienten, bewirkt eine nachhaltige Löschung der Störungen im Energiesystem des Körpers.
Auf diese Weise werden funktionale Beschwerden wie Kopfschmerzen, Verdauungsstörungen, stressbedingte Schmerzen wie zum Beispiel Rückenschmerzen, und Stress erzeugende Faktoren, wie Ängste, Phobien, Ärger, Wut, Schuldgefühle, Depressionen und Nervosität, behandelt.
Die Energie Feld Technik ist eine psychologische Version der Akupunktur ohne Nadeln.

FAMILIENTHERAPIE

In der Familientherapie steht nicht das Individuum im Mittelpunkt, sondern das soziale System, in dem sich Ehepartner und Familienmitglieder wechselseitig beeinflussen.
Jede Familie hat ihre eigenen Kommunikationsstrukturen entwickelt. Die Eigenart einer Familie wird geprägt durch familiäre Erwartungen und Gemeinsamkeiten, durch die Eigenart ihrer Mitglieder und durch die Gesellschaft in der die Familie lebt.
Da sich alle Familienmitglieder untereinander beeinflussen, können heilsame oder störende Veränderungen bei einem Mitglied oftmals auch zu Gesundungs- oder Erkrankungs-Reaktionen bei anderen Mitgliedern führen.
Durch Einflüsse von außen, durch Veränderungen der einzelnen Mitglieder, durch Neuzugänge und Verluste (Geburten und Tod) steht eine Familie immer wieder vor der Herausforderung, das System im Gleichgewicht zu halten. Um sich diesen ständigen Herausforderungen stellen zu können, müssen die Familie als System und die Mitglieder als Einzelne anpassungsfähig, flexibel und lernfähig sein. Gelingt dies einer Familie nicht aus Überforderung, emotionalen Defiziten oder mangelnder Flexibilität und Lernbereitschaft, so treten in der Familie Störungen auf.
Die Familientherapeutinnen behandeln die Familie als Ganzes. Sie werden entsprechend der vorliegenden Situation ihre Aufmerksamkeit mehr auf die Kommunikation in der Familie richten, oder mehr das Wachstum und die Entwicklung einzelner Mitglieder fördern, damit sie befriedigendere Beziehungen untereinander entwickeln können.
Sie suchen mit allen Mitgliedern der Familie gemeinsam nach den Ursachen der Störungen. Es wird versucht durch Einüben von angemessenen Regeln und Verhaltensweisen die Familie als Ganzes zu stabilisieren, zu balancieren und sie für die täglichen Herausforderungen des Alltags zu befähigen.

FUSSREFLEXZONENTHERAPIE

Im 16. Jahrhundert gab der Leipziger Arzt Dr. Ball die erste wissenschaftliche Arbeit über Fußreflexzonentherapie heraus.
Ende des 18. Jahrhunderts wies der englische Neurologe Sir Henry Head die später nach ihm benannten „Headschen Zonen“ nach. Er entwarf eine „Landkarte“ schmerzempfindlicher Hautzonen, die mit entsprechenden Organen korrespondieren.
Dr. Fitzgerald erkannte im 20. Jahrhundert, dass durch Druck auf bestimmte Zonen an Händen und Füßen Schmerzfreiheit in den zugeordneten Organen erreicht werden kann. Vorliegende Energieblockaden können den Körper veranlassen an den sogenannten Reflexpunkten Säurekristalle abzusetzen, auf die in der Fußreflexzonenmassage eingewirkt werden, um so eine Auflösung der Energieblockaden zu erreichen.
Heute geht man davon aus, dass durch Stimulierung der gestauten Energie in den Reflexpunkten Prozesse im Körper in Gang gesetzt werden, die noch nicht restlos geklärt sind.
So finden alle Aspekte des Körpers ihre Entsprechung in den Füßen wieder. Der rechte Fuß spiegelt die rechte Körperseite wieder, dementsprechend der linke Fuß die linke Körperseite.
An der Fußinnenseite finden sich die Zuordnungen der gesamten Wirbelsäule. Die Zehen stehen für den Kopfbereich, die Fersen stellen die Beckenregion nebst den Fortpflanzungsorganen dar. Die Fußsohle zeigt eine Abbildung sämtlicher innerer Organe.

GESPRÄCHSPSYCHOTHERAPIE

Die Gesprächspsychotherapie wurde seit den 40er Jahren von Carl Rogers entwickelt. Der verwandte Begriff „Klientenzentrierte Psychotherapie“ weist dabei sowohl auf die therapeutische Grundhaltung als auch auf die zentrale Methode dieses Verfahrens hin. Dabei stehen die Klienten mit ihrem ganzheitlichen subjektiven Erleben im Mittelpunkt der Therapie. Es wird davon ausgegangen, dass die Klienten prinzipiell fähig sind aus Selbstverantwortung und Selbsterkenntnis für sich selbst, ihr Wohl und ihre Weiterentwicklung zu sorgen. Als Grundbedingung für die Behandlung sieht Rogers die unbedingte Wertschätzung der Klienten durch die Therapeuten, deren Echtheit und deren Bereitschaft und Fähigkeit sich in andere Menschen einzufühlen (Empathie). In einer so gestalteten Beziehung ist es möglich, frühere Erfahrungen zu überprüfen und ggf. zu korrigieren. Bei der Gesprächspsychotherapie steht das therapeutische Gespräch über das subjektive Erleben im Vordergrund, damit die Klienten es besser verstehen und in ihr Selbstbild integrieren können.

GESTALTTHERAPIE

Die Gestalttherapie, von Fritz Perls begründet, sieht den menschlichen Organismus als Einheit von „Leib“ und „Seele“. Durch ständigen bewussten Kontakt mit der Umwelt kann ein Mensch seine Bedürfnisse wahrnehmen und befriedigen. Oft ist jedoch dieses „Selbstgewahrsein“ gestört, dessen Herstellung die Gestalttherapie anstrebt.
Gestalten, Formen, Gefühle und Konflikte werden immer auf dem Hintergrund einer bestimmten Erfahrung aus der Vergangenheit wahrgenommen. Gestaltarbeit heißt dann: ein „vordergründiges“ Erlebnis mit ihrem Hintergrund in eine bewusste Verbindung bringen, damit das Erlebnis vollständig verstanden werden kann. Dann ist die Gestalt „geschlossen“.
Probleme und wiederkehrende unangenehme Erfahrungen sind „unerledigte Geschäfte“, die persönliches Wachstum stören und angemessenes Handeln in der Gegenwart mindern.
Die Hauptarbeit in der Gestalttherapie besteht darin, KlientInnen anzuregen, die eigenen Prozesse gegenwärtig wahrzunehmen und sich im „Hier und Jetzt“ leibhaftig zu erfahren. Sie werden ermutigt und unterstützt, grundlegende Erfahrungen wiederzubeleben und aufzuarbeiten mit dem Ziel, dabei Gefühl, Erleben und Wahrnehmungen zu integrieren.
Der Ausgangspunkt bei dieser Arbeit ist der klare Kontakt von Ich und Du. Die Chance zur Heilung liegt in der neuen Erfahrung mit einem anderen Menschen.
Die ungelebten Fähigkeiten zu entdecken, geschieht z.B. durch den „inneren Dialog“ zwischen zwei Gefühlen wie Liebe und Hass, im Gespräch mit angstmachenden Traumbildern, im Rollenspiel.
Die Gestalttherapie arbeitet mit Wahrnehmungs- und Körperübungen, kreativen Medien, wie Musik, Tanz, Malen und Arbeiten mit Ton.
Gestalttherapie lässt sich in Einzel-, Gruppen-, Paar- und Familienbehandlung durchführen.

HONIGMASSAGE

Den Ursprung der Honigmassage finden wir in Russland und Tibet. Sie ist ein bewährtes Mittel zur Entgiftung und Entschlackung des gesamten Organismus. Es kommt durch die Massage zu einer spürbaren Mehrdurchblutung des Gewebes, die zu einer ganzheitlichen Körperregeneration führt. Über die Arbeit am Rücken werden die dort befindlichen Reflexzonen stimuliert und somit auch die mit ihnen in Verbindung stehenden Organe entgiftet und aktiviert.

Anwendungsbereiche:

Kreislauf- und Blutdruckprobleme, Blasenbeschwerden, Cellulitis, chronischer und allergischer Schnupfen, Immunschwäche, Kopfschmerzen und Migräne, rheumatische Beschwerden, Rückenbeschwerden.

KATATHYM IMAGINATIVE PSYCHOTHERAPIE - KIP

Mit Hilfe von Imaginationen (innerlich vorgestellte Bilder) wird die Darstellung und Bearbeitung unbewusster seelischer Konflikte im Rahmen einer therapeutischen Beziehung ermöglicht. Katathym heißt „gemäß der Seele“ beziehungsweise frei übersetzt „gefühlsbedingt, wunschbedingt“ und meint damit die bildhaften Vorstellungen, die aus den unbewussten Schichten des Menschen stammen.
Unbewusste Probleme und Konflikte können zu seelischen Spannungen und Symptomen in Form von Neurosen und psychosomatischen Erkrankungen führen.
Die Konfliktbearbeitung ist eine Dimension, die in der KIP wirksam wird. Die zweite Dimension ist die Befriedigung früher Bedürfnisse im Sinne einer symbolischen Wunscherfüllung. Dies ist für eine seelische Reifung und Gesundung sehr wichtig.
Die Einleitung eines Tagtraumes geschieht durch eine kurze Entspannung. Dann wird von der Therapeutin ein zur aktuellen Situation passendes Motiv vorgeschlagen. Die Träumende erzählt ihre Bilder und wird dabei von der Therapeutin begleitet. Im Anschluss an den Tagtraum kann dazu aufgefordert werden, ein Bild zu dem Thema zu malen. Beides wird dann gemeinsam besprochen. Das heißt, es wird versucht, unbewusste Anteile oder Konfliktstrukturen, die sich in der bildhaften Symbolik des Tagtraumes widerspiegeln, aufzudecken und zu bearbeiten.

KINESIOLOGIE

Der Name Kinesiologie geht zurück auf das griechische Wort für Bewegung. In der Medizin steht „Kinesiologie“ für Bewegungslehre und Untersuchung der Muskeln. „Angewandte Kinesiologie“ AK ist noch eine recht junge Methodik, die sich die körpereigene Feedbackschleife zunutze macht. Dieses Rückmeldesystem ist sehr einfach und präzise und seine Entdeckung basiert auf Erfahrungen und Untersuchungen des amerikanischen Chiropraktikers Dr. George Goodheart.
Er beobachtete, dass sich physische wie auch psychische Vorgänge im Menschen auch im Funktionszustand seiner Muskeln spiegeln. Daraufhin entwickelte er 1964 ein einfaches Testverfahren, den Muskeltest. Die Testergebnisse lassen Rückschlüsse auf eventuelle Energieblockaden bzw. auf Einflüsse zu, denen die getestete Person gerade ausgesetzt ist.
Die AK bedient sich auch des Energiemodells der chinesischen Akupunktur. Dieses beruht auf den Beziehungen zwischen den Energiebahnen im Körper (Meridianen) und den dazu gehörigen Organen.
Dr. Goodheart erkannte, dass Meridiane und Organe darüber hinaus auch mit jeweils ganz bestimmten Muskeln in Verbindung stehen. Letztlich geht es der „Angewandten Kinesiologie“ darum, energetische Ungleichgewichte oder Störungen zu identifizieren und auszugleichen.
Über das Biofeedbacksystem gelingt es der AK, den Körper auf einfache Art direkt zu befragen. Solche Fragen können etwa sein: „Ist ein bestimmtes Heilmittel hilfreich? Ist ein bestimmtes Nahrungsmittel, eine soziale Situation oder ein bestimmtes Medikament oder Material ungünstig für den Körper?“
In der Pädagogik findet die Edu-Kinestetik, eine bedeutende Richtung der Kinesiologie, seit langem starke Resonanz. Brain-Gym-Bewegungsübungen werden erfolgreich zur Verbesserung der Lernfähigkeit bei Kindern wie Erwachsenen eingesetzt.
In der Psychotherapie kann der Muskeltest helfen, die Ursprünge psychischer Probleme zu identifizieren, auch wenn sie schon sehr weit zurück liegen. In dieser Richtung arbeiten die kinesiologischen Ablösungen nach Dr. Klinghardt und das „Three in One“ Konzept nach Gordon Stokes und Daniel Witheside.

KLASSISCHE HOMÖOPATHIE

Die klassische Homöopathie wurde von dem deutschen Arzt, Apotheker und Chemiker Dr. Samuel Hahnemann entwickelt, der von 1755 -1843 lebte.
Das Wort „Homöopathie“ bedeutet soviel wie „Heilung mit Ähnlichem“ oder „Ähnliches kann mit Ähnlichem geheilt werden“.
Bei den homöopathischen Heilmitteln handelt es sich um Naturheilmittel, die in verschiedenen Verdünnungen (Potenzierungen) im Handel erhältlich sind. Die gebräuchlichsten davon sind die D oder die C Potenzen.
Nach Ansicht der klassischen Homöopathie ist nicht allein der Körper erkrankt, sondern der ganze Mensch als Einheit von Körper, Geist und Seele. Der Patient erfährt durch die Therapie auf allen drei Ebenen eine Steigerung des Wohlbefindens. Neben den körperlichen Beschwerden berücksichtigt deshalb auch der Therapeut besonders die Lebensgewohnheiten, die Persönlichkeitseigenschaften wie auch die Sorgen, Ängste und Träume des Patienten. Jeder Patient wird als individuelle Persönlichkeit behandelt und bekommt ein Arzneimittel, das auf seinen spezifischen Zustand genau abgestimmt ist.
Das besondere Merkmal der klassischen Homöopathie ist, dass es beispielsweise für 3 Patienten mit dem gleichen Krankheitsbild, 3 verschiedene Arzneimittelverordnungen geben kann, da sich höchstwahrscheinlich alle 3 Patienten in ihrem Persönlichkeitsbild sehr voneinander unterscheiden. Selbst wenn das allgemeine Krankheitsbild übereinstimmt, unterscheidet sich die Krankengeschichte und die persönliche Ausprägung der Krankheit bei jedem Patienten.
Die eigentliche Kunst der klassischen Homöopathie ist die Findung des Arzneimittels (Repertorisation), da es heute weit über 2000 homöopathische Heilmittel gibt.

KOMPLEXMITTEL - HOMÖOPATHIE

Eine vereinfachte Form der Homöopathie stellen die Komplexmittel dar. In diesen Mitteln wurde eine Gruppe von homöopathischen Arzneimitteln in meist niedrigen Potenzierungen zusammengefasst, die sich als hilfreich für einen bestimmten Symtomenkomplex erwiesen haben. Es gibt unter diesen Mitteln sehr gute und wirksame Zusammenstellungen, die natürlich einfacher zu handhaben sind, da sie eine mühsame Repertorisation ersparen. Sie werden jedoch nicht die tiefen Ursachen einer Verstimmung der Lebensenergie bearbeiten können, sondern eher oberflächlich am akuten Symptom eingreifen, doch auf dieser Ebene haben sie durchaus ihre Berechtigung.

KÖRPERZENTRIERTE PSYCHOTHERAPIE

„Körper und Seele sind eng miteinander verbunden. Deshalb versuchen Körpertherapeuten durch Berühren, durch Bewegen und durch Behandlung des Körpers, Ursachen von Störungen aufzuspüren und die seelische Gesundung anzuregen.“
(Kursbuch „Seele“ Kiepenheuer und Witsch)

Bei dem körperzentrierten Psychotherapieverfahren wird das therapeutische Gespräch ergänzt und vertieft durch Interventionen, die zum Körper hinführen. Die wesentliche Arbeit besteht darin, sich mit dem Körper zu verbinden, das heißt ihn wahrnehmen, auf seine Signale hören, seine Impulse erspüren und diese zulassen.
Berührungen im richtigen Moment können Erinnerungen auslösen und in tiefere Schichten führen. Aus dem Verborgenen kann sich zum Beispiel alte Trauer oder alte Wut in Gefühlsäußerungen entladen. Hier wird Raum und Unterstützung gegeben, diese Gefühle körperlich werden zu lassen und sie empfinden. Dadurch erwächst neue Kraft und neue Ausdrucksmöglichkeit.
Nach so einer Karthasis (emotionale Reinigung) schließt sich eine Ruhephase an, in der sich die Energien ausgleichen. Dadurch wird der Körper wohltuend als Ganzes erlebt. Im abschließenden Gespräch erfolgt eine Integration des Erlebten in die jeweilige persönliche Lebenssituation.
Unterstützt wird die Arbeit durch weitere Medien, die innere Prozesse in Gang bringen, je nach Situation wird Rhythmus, Tanz, Stimme, Gebärden und Symbole verwendet.

M.E.T. – MERIDIAN-ENERGIE-TECHNIKEN

M.E.T. ist eine natürliche Selbstheilungsmethode, die von seelischen sowie körperlichen Störungen jeder Art und Schwere befreit.
M.E.T. hat eine sehr hohe Erfolgsquote: 90 % der Patienten und Patientinnen melden eine dauerhafte Beseitigung der körperlichen und psychischen Belastungen und Beschwerden.

Körperliche Schmerzen lassen spontan nach und innere Spannungen lösen sich merklich. Blockaden, die durch Ereignisse oder Verletzungen aus der Vergangenheit entstanden sind, unbewusste Verhaltensmuster, erstarrte Einstellungen, mit denen wir uns selbst behindern, können aufgelöst werden.

Es werden spezielle Punkte des menschlichen Körpers mit M.E.T. genutzt, um den Energiefluss des Körpers positiv zu beeinflussen. Wenn diese Blockaden aufgelöst sind, ist es faszinierend zu erleben, wie leicht es ist Erkrankungen (z. B. Atembeschwerden, Leistungsängste, Allergien, Traumata und Schuldgefühle) zu überwinden.

METAMORPHISCHE METHODE

Die metamorphische Methode, eine Weiterentwicklung der Praenatal-Therapie, bietet einen einfachen und ganzheitlichen Weg zur Selbstheilung und Wandlung.

Es gibt Energiemuster, die sich in der vorgeburtlichen Phase der Menschen verfestigt haben und seine spätere Entfaltung begrenzen. Durch gezielte Berührung der Reflexzonen der Wirbelsäule an Füßen, Händen und Kopf kann man darauf Einfluss nehmen. So wird es möglich, uns zu wandeln von dem, der wir sind, zu dem, der wir sein können.

NEURALTHERAPIE

Die Neuraltherapie geht auf den Begründer Dr. Ferdinand Hunecke zurück. Durch die Injektion z.B. eines procainhaltigen Medikaments in/an ein Hautsegment, einen Organstörherd oder eine Nervenbahn kann es zur schnellen Beschwerdebesserung kommen. Die im Procain enthaltenen bioelektrischen Impulse führen zu einer Durchblutungsverbesserung und zur Durchlässigkeit der Nervenreize.
Die Anwendungsgebiete sind vielseitig und reichen von Schmerzzuständen im rheumatisch/orthopädischen Formenkreis und Durchblutungsstörungen mit Störherden, bis zu Organentzündungen und vegetative Störungen, um nur einige zu nennen.
Trotz der geringen Risiken, wie Allergien und Kreislaufstörungen, gibt es unter anderem auch eine Reihe von Krankheiten, wo die Neuraltherapie nicht angezeigt wäre. Das muss mit dem Behandler/der Behandlerin abgesprochen werden.
Die sterile Anwendung als Injektion erfolgt mittels Kanülen ein oder mehrmals, dauert nur kurz und ist nicht ganz schmerzfrei.

NOSODENTHERAPIE

Nosoden sind homöopathisch aufbereitete Krankheitsstoffe, die als Heilanstoß ganz Erstaunliches bewirken können, zum Beispiel in der Nachsorge von verschiedenen Infektionskrankheiten, und als Stabilisierung bei Allergien. Die sogenannten Erbnosoden Tuberculinum, Luesinum, Medorrhinum haben sich als hilfreich erwiesen bei vielen chronischen Leiden, die auf einer erblichen Belastung basieren.

OHRKERZENBEHANDLUNG

Ohrkerzen haben ihren Ursprung im schamanischen Heilwesen auf der ganzen Welt. Sie wirken durch Wärme, Unterdruck und Stimulierung der Ohrakupunkturpunkte. Diese Behandlung regt die Durchblutung und den Lymphfluss im gesamten Kopfbereich an, was sich besonders günstig bei Polypen im HNO-Bereich, bei chronischen Nebenhöhlenbeschwerden, bei Schwindel und bei Migräne und Ohrgeräuschen auswirkt. Außerdem führt dieses Ritual in eine tiefe Entspannung und ist aus diesem Grund gegen Stress, Nervosität und Schlafstörungen einzusetzen.

PHYTOTHERAPIE

Diese Therapie ist die älteste Form der Krankheitsheilung, denn sie behandelt die Krankheit durch Einnahme von einer oder mehreren Pflanzen, die auf das Symptom ausgleichend bzw. heilend wirken. Diese Pflanzenbestandteile sind nicht potenziert, sondern werden als Tee, Wickel oder Aufguss verabreicht.

PSYCHOANALYSE / ANALYTISCHE PSYCHOTHERAPIE

Von Sigmund Freud und seinen NachfolgerInnen entwickelte Theorie und Behandlungsmethode, die dazu dient, die Art und Wirkungsweise der unbewussten seelischen Prozesse zu erkennen und zu beeinflussen. Die Behandlung wird in der Regel mit drei bis fünf Wochenstunden durchgeführt, wobei die PatientInnen entspannt auf der Couch liegen. Sie teilen ihre Gedanken, Erlebnisse, Erinnerungen und Träume mit, ohne eine bewusste Auswahl zu treffen. Die AnalytikerInnen hören mit gleichschwebender Aufmerksamkeit zu, d.h. frei von Vorurteilen, eigenen Zielen und Neigungen und bringen durch Deutungen schrittweise die unbewussten Wünsche und Fantasien, mit denen die Mitteilungen der PatientInnen in Zusammenhang stehen, ins Bewusstsein. Dabei ist außer dem rationalen Verstehen unbewusster Vorgänge vor allem das emotionale Durcharbeiten, der im Laufe der Analysestunden entstandenen Beziehung zwischen PatientInnen und AnalytikerInnen wesentlich. Hierdurch kommt es in der Regel zur Wiederbelebung früher, lebensgeschichtlich bedeutsamer Erfahrungen, die zur Aufklärung und Veränderung aktueller Schwierigkeiten und Konflikte führen. Die Symptomatik verschwindet, wenn der zugrundeliegende Konflikt richtig und vollständig bearbeitet ist. Ziel der analytischen Behandlung ist darüber hinaus die Erweiterung der Selbstwahrnehmung und die Entwicklung der Liebes-, Arbeits–Genussfähigkeit.

PSYCHODRAMA

Das von J. L. Moreno begründete Psychodrama ist eine konfliktdarstellende Gruppenmethode. Ausgehend von der Spontanität und Kreativität spielender Kinder, die im Rollenspiel unbewusst Problematiken darstellen, entwickelte Moreno das Psychodrama, in dem Erwachsene bewusst Konflikte darstellen und bearbeiten.
Im Psychodrama werden zunächst mit den PatientInnen ihre Schwierigkeiten durchgesprochen. Dann ist eine PatientIn aufgefordert, eine Szene, welche dem Empfinden nach die Konfliktsituation besonders deutlich macht, vor der Gruppe und unter Mithilfe einiger anderer Gruppenmitglieder, die die Rollen der Konfliktpartner übernehmen, darzustellen und zu vertiefen.
Durch den Rollentausch mit den Konfliktpartnern/gegnern gewinnt der Patient nicht nur rationales, sondern auch emotionales Verständnis für den Partner, wie auch für die eigenen verdrängten Konflikte und Gefühle, die gelebt und geäußert werden können, ohne dafür bestraft zu werden. Durch das emotionale Erleben, die rationale Einsicht und das körperliche Agieren sind neue bewusste Erfahrungen möglich. Nach Abschluss des Spiels haben auch die anderen Gruppenmitglieder Gelegenheit selbst Erlebtes mitzuteilen und sich so eigene abgewehrte Konflikte bewusst zu machen.
Außerdem kennt das Psychodrama die Möglichkeit von Spielen und Improvisieren der ganzen Gruppe. Darin werden Verhaltens– und Konfliktlösungsstrategien der einzelnen Teilnehmer deutlich.
Daraus werden Handlungsalternativen entwickelt und ausprobiert. Psychodrama kann auch in Einzeltherapie sowie der Therapie mit Kindern angewandt werden.

REGENESIS

Regenesis ist eine ganzheitlich energetische Unterstützung für den Körper und seinen Energiefluss. Das Grundprinzip ist, dass in jeder Zelle ein Urwissen vorhanden ist. Die Zelle weiß, welche Aufgabe sie hat, wie ihr gesunder Zustand ist und wo ihr richtiger Sitz sich im Körper befindet. Ab dem 5. Lebensmonat tritt diese Zellenergie in ein Stadium der Ruhe.

Bei der Regenesis-Therapie wird diese Zellinformation wieder aktiviert. Mit Atemfrequenzen und anderen Techniken baut der Regenesis-Therapeut / die Regenesis-Therapeutin die Zellenergie im eigenen Körper wieder auf. Die Energie wird gezielt während der ganzen Behandlung auf direkt betroffene Körperregionen und Organe weiter gegeben.

Regenesis hat sich besonders in folgenden Punkten bewährt:
Justieren und Regenerieren des Knochensystems und des Bänder- und Sehnenapparates, Regeneration von Organen, z. B. Herz, Harmonisierung des vegetativen Nervensystems, Aktivierung des hormonalen Drüsensystems, Entspannung der Muskeln, Nervenberuhigung, Schmerzlinderung, Stressabbau, Mobilisierung aller Abwehrkräfte, nach Operationen und bei Geburten.

Regenesis ist eine wirksame, tiefschichtige und ganzheitliche Methode, die den Körper zur Selbstheilung anregt.

REIKI

Reiki bedeutet „universelle Lebensenergie“ und wurde Anfang des 20. Jahrhunderts von dem Japaner Dr. Mikao Usui entwickelt. Diese Therapiemethode gehört zur energetischen Heilweise.
Bei Reiki wird meist eine Ganzkörperbehandlung durchgeführt. Die Reiki-Heilerin stimmt sich auf die Person ein und löst Energieblockaden durch bestimmte, erlernte Handpositionen die am oder über dem Körper des Patienten ausgeführt werden.
Reiki wird eingesetzt:

- zur Gesundheitsprophylaxe
- bei akuten und chronischen Beschwerden
- zur Entgiftung des Körpers
- zur Auflösung von Energieblockaden
- als Zufuhr positiver Lebensenergie

Neben der Ganzkörperbehandlung kann auch Mentalreiki eingesetzt werden zur Zielunterstützung des Patienten zum Beispiel bei Raucherentwöhnung oder zur Prüfungsvorbereitung.

ROMPC® Relationship-oriented Meridian-based Psychotherapy, Counselling and Coaching

ROMPC ist ein Stress- und traumatherapeutisches Verfahren, im Kontext eines beziehungsorientierten Therapie- und Beratungsansatzes.
Durch ungelöste Konflikte und traumatische Erfahrungen entstehen hirnphysiologische Blockaden, die eine Vernetzung mit dem rational verarbeitenden Frontalhirn verhindern, so dass die datenverarbeitenden Prozesse im Gehirn gestört sind und eine Verarbeitung der Konflikte bzw. Traumata schwer oder gar nicht möglich ist.
ROMPC ermöglicht die Lösung solcher Blockaden durch

- Klopfen auf bestimmte Punkte des Energiesystems, wie sie auch in der Akupunktur Anwendung finden und aus der TCM seit über 5000 Jahren bekannt sind,
- Reiben bestimmter Körperzonen,
- lösende Augenbewegungen,
- induziertes Blinzeln,
- atemtherapeutische und
- hypnotherapeutische Interventionen.

Dadurch werden Botenstoffe angeregt, die die Blockaden lösen und den notwendigen Verarbeitungsprozess in Gang setzen. Das Resultat dieser Behandlung ist spürbar in einer körperlichen Entspannung, einer emotionalen wie rationalen Distanziertheit gegenüber den lebensgeschichtlichen Verletzungen und einer neuen Haltung sich selbst, den anderen und dem Leben gegenüber.
Dieser sanfte, beziehungs- und prozessorientierte Ansatz ist ein ergänzendes Verfahren, das die Arbeitsweise der traditionellen Psychotherapien erweitert und zu einer raschen Auflösung schwerer emotionaler Beeinträchtigungen bei den Klienten beiträgt.

SAUERSTOFFTHERAPIEFORMEN

Bei der Sauerstoffmehrschritt-Therapie wird während eines körperlichen Belastungsreizes, z. B. Ergometer-Fahrradfahren mit anschließender Ruhephase, reiner Sauerstoff mittels einer Gesichtsmaske dem Körper zugeführt.

Aufgrund einer erhöhten Sauerstoffkonzentration im Organismus wirkt dieser vitalisierend, durchblutungsverbessernd und zunehmenden Alterungsprozessen entgegen. Die Therapie ist nebenwirkungsarm, dauert pro Behandlung 30-90 Minuten und sollte kurmäßig ca. 15 mal angewandt werden.

Bei der Ozontherapie wird energiereicher dreiwertiger Sauerstoff mittels intramuskulärer Injektion, Darmeinläufen oder Hautbegasung in den Körper gebracht, wo dann Sauerstoffkatalysatoren-Prozesse den Stoffwechsel und die Durchblutung deutlich verbessern.
Die Anreicherung des Patienten mit Ozon erfolgt über ein Gerät, ist nebenwirkungsarm und sollte kurmäßig ca. 10 mal durchgeführt werden.
Die haematogene Oxidationstherapie auch HOT genannt, stellt die aufwendigste Sauerstofftherapie dar.
Dabei wird Blut unter sterilen Bedingungen ungerinnbar gemacht und unter Zugabe von reinem Sauerstoff für einige Minuten mit speziellem ultraviolettem Licht bestrahlt. Das so mit Singulett-Sauerstoff angereicherte Blut kann unter Zugabe von Aktivatoren, z. B. durchblutungsfördernde Medikamente wie Gingko biloba, in kleiner Menge intramuskulär zurück gespritzt werden oder als ganzes infundiert werden.
Angezeigt ist diese Therapie bei vielen degenerativen Erkrankungen, Durchblutungsstörungen, Stoffwechselstörungen und Gefäßleiden, sowie allgemeine Erschöpfungszustände.
Die Behandlung dauert ca. 30 Minuten, ist gut verträglich und sollte kurmäßig 6 bis 10mal durchgeführt werden.

Die drei hier beschriebenen Methoden zur Sauerstoffbehandlung sind je nach Krankheitsbild auch kombinierbar.

SCHÜSSLER SALZE - THERAPIE

Schüssler Salze sind sehr niedrig potenzierte Mineralstoffe, die dem kranken Organismus zugeführt werden, um die Funktion der Organe im Körper aufrecht zu erhalten und/oder wieder zu aktivieren. Aus diesem Grund nannte Dr. Schüssler diese 12 von ihm entdeckten lebenswichtigen Salze „Funktionsmittel“.

Die biochemische Heilweise beruht auf dem Prinzip der Information (Reiz) an der Körperzelle. Dieser spezifische Reiz führt aufgrund seiner biochemischen Verarbeitung die Zelle wieder in die elektrochemische Ordnung (Zellharmonie). Ist die Zelle wieder im Gleichgewicht kann sich der Prozess der körperlichen Heilreaktion entfalten.

Um die fehlenden Mineralstoffe zu ermitteln, ist die Antlitzdiagnostik nach Kurt Hickethier eine wertvolle Hilfe. Sie lässt jeden Mangel an den 12 Mineralstoffen direkt aus dem Gesicht erkennen.

Für nahezu alle akuten wie chronischen Krankheiten haben sich die Schüssler Salze bestens bewährt. Auch als begleitende Therapie sind sie eine wertvolle Hilfe, und das ohne schädliche Nebenwirkungen. Die einzige Kontraindikation ist hier die immunsupressive Therapie (immununterdrückende Maßnahmen).

SPIELTHERAPIE

Die Spieltherapie geht davon aus, dass das Spiel ein natürliches, d. h. kindgemäßes Mittel zur Selbstdarstellung ist. Sie gibt dem Kind Gelegenheit, seine Gefühle und Konflikte „auszuspielen“, genauso wie Erwachsene in vielen Therapieformen Gelegenheit bekommen, sich über ihre Probleme auszusprechen. Das Kind drückt mit Hilfe der angebotenen Materialien (Farben, Sand, Ton, Werkzeug, Stoff u. a.) oder Spielsachen (Puppen, Figuren, Brettspiele o. ä.) Themen, die es bewegen und beschäftigen, aus. Es ist dabei Aufgabe der Therapeutinnen, die Bedeutung des Spiels zu verstehen und die weiteren Auseinandersetzungen mit den darin ausgedrückten Nöten zu fördern. In einer so „geschützten“ Atmosphäre kann ein hyperkinetisch, aggressives Kind seine Frustrationstoleranz erhöhen und lernen, seine Kräfte auf bestimmte Ziele zu konzentrieren und seinen unbeherrschten Antriebskräften innerhalb und außerhalb des Spielzimmers Gestalt und Richtung zu geben.

Furchtsame Kinder können zum Beispiel mit Hilfe des Spielmaterials verbergen, was sie nicht zeigen wollen, Gefühle zeigen und im nächsten Moment wieder verdecken. Dadurch gewinnen Kinder Sicherheit, die es ihnen ermöglicht, ihre innere und äußere Welt zu entdecken und aktiv mit zu gestalten.

In der Spieltherapie kann das Kind seine emotionalen Beziehungen zu Menschen und Dingen unmittelbar darstellen. Es erlebt seine Gefühle bewusster, und es lernt, diese angemessen auszudrücken.

Tiefenpsychologisch fundierte / Psychoanalytisch orientierte Psychotherapie

Auf dem theoretischen Hintergrund der klassischen Psychoanalyse (s. o.) wurden neue analytische Behandlungsformen entwickelt, die eine gezielte Behandlung von umschriebenen Problemen ermöglicht. Dazu ist es nötig, den zentralen, verursachenden Konflikt zu erfassen und gezielt zu bearbeiten, während andere Aspekte der Persönlichkeitsentwicklung unberücksichtigt bleiben.

Die abgewandelten Verfahren unterscheiden sich im wesentlichen durch folgende Besonderheiten von psychoanalytischen Langzeitbehandlungen:

- die Gesamtzahl der Sitzungen beträgt 25 bis 80 Stunden,
- die Abstände zwischen den Sitzungen sind größer (1 bis 2 Wochen),
- die Behandlung findet immer im Sitzen statt,
- die therapeutischen Gespräche beziehen sich vorwiegend auf ein oder einige wichtige gegenwärtige Probleme.

Neben den oben genannten Einzeltherapieverfahren wird die psychoanalytische Methode auch in der Gruppen-, Paar- und Familientherapie angewandt.

TRANSAKTIONSANALYSE

Transaktionen heißen die kleinsten Einheiten zwischenmenschlicher Kommunikation. Wo immer wir miteinander kommunizieren, tauschen wir Transaktionen aus.
Transaktionsanalyse (TA) heißt eine psychologische Theorie und Methode, die diesen kleinsten kommunikativen Einheiten besondere Aufmerksamkeit widmet. Es geht darum, destruktive Kommunikationsmuster frühzeitig zu erkennen, ihre verborgenen Motive zu entschlüsseln, Alternativen zu entwickeln und die menschlichen Beziehungen befriedigender zu gestalten.

Transaktionsanalyse ist
- ein Persönlichkeitskonzept, mit dessen Hilfe innere Prozesse und lebensgeschichtliche Entwicklungen verstehbar gemacht werden können,
- ein Kommunikationskonzept, das die Möglichkeit bietet, die Art und Weise zwischenmenschlicher Kommunikation zu beschreiben und zu erklären,
- ein Therapiekonzept zur Behandlung psychischer Störungen und
- ein Behandlungskonzept zur Förderung individuellen und sozialen Wachstums.

Die Konzepte der TA geben Antwort auf Fragen wie....
- Wer bin ich?
- Wie bin ich zu dem geworden, der ich bin?
- Wie beeinflussen meine Muster aus der Vergangenheit mein aktuelles Denken, Fühlen und Verhalten?
- Wie verhindere ich, das zu bekommen, was ich mir wünsche?
- Welchen Weg will ich gehen?
- Wie möchte ich mein Verhalten und meine Beziehungsmuster verändern?
- Was kann ich konkret dazu tun?

Die TA hilft, vergangene Erlebnisse zu bearbeiten und verborgene Ressourcen zu aktivieren, so dass der Einzelne in der aktuellen Situation angemessen denken, fühlen und sich verhalten kann.

VERHALTENSTHERAPIE

TherapeutInnen dieser Ausrichtung sehen das Verhalten/Handeln der KlientInnen als zentralen Ansatzpunkt. Verhaltenstherapie betont besonders die Prinzipien menschlichen Lernens, die für problematische Entwicklungen innerhalb eines menschlichen Lebens verantwortlich gemacht werden. Basisannahme ist, dass ungünstige Verhaltensweisen erlernt wurden und wieder verlernt werden können.

Die verhaltenstherapeutisch orientierten Praktiker gehen davon aus, dass aktuelle Umweltbedingungen die wichtigsten Bestimmungselemente menschlichen Verhaltens darstellen. Die in der Verhaltenstherapie benutzten Therapieverfahren beabsichtigen in erster Linie eine Erhöhung der Selbstkontrolle des Individuums. Wesentliche verhaltenstherapeutische Techniken sind u.a. die systematische Desensibilisierung und die Reizkonfrontation.

Eine Ergänzung und Weiterentwicklung der Verhaltenstherapie bildet die **kognitive Verhaltenstherapie** bzw. **kognitive Therapie**. Kognitive TherapeutInnen sind der Auffassung, dass viele menschliche Probleme von dysfunktionalem Denken herrühren und dass diese Gedanken menschliche Emotionen und menschliches Verhalten beeinflussen. Das Ziel der kognitiven Verhaltenstherapie besteht konsequenterweise darin, die Denkmuster der KlientInnen zu verändern, damit eine Veränderung des Verhaltens und der Emotionen erfolgen kann.

Die Rational-Emotive-Verhaltenstherapie stellt das auslösende Ereignis eines Problems, die dazugehörigen Gedanken und Bewertungen sowie Gefühle und Verhalten in den Mittelpunkt der Therapie. Der Therapeut hinterfragt sehr genau die Gedanken und Bewertungen, die zu belastenden Konsequenzen führen und sucht mit seinem Klienten nach gedanklichen Alternativen, um zunächst die selbstschädigenden Einstellungen zu verändern.

WIRBEL- UND GELENKBEHANDLUNG NACH DORN

Die Dorn-Methode ist eine sanfte, alternative Methode der Chirotherapie, um verschobene Gelenke und Wirbel an ihren natürlichen Platz zurück zu schieben.

Sie weicht völlig ab von allen anderen chiropraktischen Methoden. Der Patient wird während der Behandlung in ein dynamisches Bewegungsmuster eingebunden und beteiligt sich so aktiv an seiner Genesung.

Ein Schwerpunkt der Methode ist die häusliche Eigenarbeit des Patienten.

Die Methode ist leicht erlernbar, kann bei allen Menschen Anwendung finden und hat kaum Gegenanzeigen.

Die Dorn-Therapie wird gerne mit der heilmagnetischen Tiefenmassage nach Rudolf Breuß kombiniert. Sie arbeitet mit Streichungen über den Akupunkturmeridianen des Rückens unter Verwendung von reinem Johanniskrautöl. Sie öffnet vegetative Reflexzonen und ist mit ihrer entspannenden Wirkung eine ideale Vorbereitung für die Dornmethode.